



SOMMARIO

4 EDITORIALE

14 CAPSULE COLLECTION

Frutto della collaborazione tra Petit Bateau e l'illustratore francese Jean Julien, una deliziosa collezione dedicata a quattro simpaticissimi animaletti

24 In Sicilia con Mamma e Papa'

Itinerari inediti per gite e passeggiate tra natura, leggende e tanta storia

68 TUTTI A BORDO

Una moda marinara per avventure in alto mare

98 SPLASH SPLASH

Sorseggiando un succo d'ananas e tuffandosi in piscina

122 TENEREZZE E TENERUMI

> 144 LIBRI



96
GIRO QUADRO
Un made in
Italy dallo stile
sofisticato ed
essenziale



SUMMER FLOWER Il sole brilla sulle collezioni fiorite dell'Atelier dei piccoli

SOPHIE SEGATO

Segreti e sogni di una bambina alla moda



124

GOOD MORNING MARRAKECH

Una collezione SS20 all'insegna dei colori mediterranei per Hanna & Tiff



6





EDITORIALE

D'estate la meraviglia di un salto che abbiamo sintetizzato nel nome del nostro magazine si riempie dell'entusiasmo di un tuffo e diventa splash. Mettendo da parte l'effetto sonoro il nostro tuffo immaginario vuole essere un appello indirizzato ad un futuro diverso dopo la primavera oscura trascorsa durante i primi mesi del 2020. L'esperienza della pandemia, della reclusione forzata ci ha indotto ad una riflessione ed un cambiamento di visione. Oggi più che mai solidarietà, entusiasmo e sincerità sono i valori che vogliamo comunicare ai nostri lettori. Nella speranza che il viaggio intrapreso ci abbia portato ad una meta migliore... Buona Estate!

GIOIA GANGE

Oplà n.4 Luglio 2020

Società editrice Albamedia srls

Direttore Responsabile: Gioia Gange

In Redazione:

Antonella de Rinaldi Chiara Figueroa Federica Dolce

> Photo Editor: Tosi Vogli

Graphic Design:

E-mail:

info@oplamagazine.it

Redazione e Amministrazione:

Via XII Gennaio n.9 Palermo www.oplamagazine.it Tel: 0912741420

In copertina:

Sophie Segato per Sugarkids Foto: Rocco Bizzarri



Cent'anni di Sicilia in uno spot



Guarda lo spot sul canale Youtube di Banca Popolare S. Angelo.

Lo Spot testimonia la volontà dell'azienda di essere vicina ai siciliani e alle sue eccellenze. Il video è stato realizzato in collaborazione con la casa di produzione cinematografica romana FENIX Entertainment, diretto dal regista esordiente Daniele Barbiero con la sceneggiatura di Luca Nicolai.





bancasantangelo.com

SOPHIE SEGATO

SEGRETI E SOGNI DI UNA BAMBINA "ALLA MODA"

GIOIA GANGE

Che le rosse abbiano una marcia in più si sapeva, da Merida, l'eroina di Rebel, all'indimenticabile Pippi Calze lunghe. I ricci di Sophie ci hanno conquistato. Ecco i segreti e i sogni della piccola modella veneta.





SophieSegato@Sugarkid Photo: Rocco Bizzarri per Vanity Fair









SophieSegato@Sugarkid Photo: Rocco Bizzarri per Vanity Fair

Sophie Segato nasce a Cittadella il 19 maggio 2013. Da papà italiano e mamma ceca. Ha un fratello più piccolo, Dorian. Frequenta la prima elementare. La sua materia preferita è matematica. Da 3 anni pratica la ginnastica artistica ed è protagonista nei redazionali delle più importanti testate italiane.

Quale è lo shooting che ti è entrato nel cuore?

Il servizio fotografico per Terranova Style. Ho posato per questo brand quattro volte. Tutte le persone presenti sul set mi hanno fatto ridere e giocare. Mi sono divertita tanto.

Il sogno che vorresti realizzare?

Incontrare Luì e Sofi dei "Me contro te". Mi piacciono le sfide che fanno. Conosco a memoria tutte le loro canzoni.

Da grande farò...

Modella e poliziotta. Adoro fare le foto e vorrei poter continuare a posare. Mi piace tanto il lavoro di polizia perchè fin da piccolina sono affascinata dalle loro macchine, le moto e le divise.

Amo giocare a...

Calcio. Ogni momento è buono per giocare a pallone.

La mia famiglia

Mamma Irena, papà Alberto, fratellino Dorian e sei gatti (Amy, Tinny, Sissy, Minnie, Toby e Lampo). I nostri gattini sono tutti trovatelli salvati da noi dalla strada. Amo la mia famiglia.

Quest'anno andrò in vacanza....

Andrò in vacanza in montagna. Adoro le passeggiate nei sentieri e nei prati. Mi piace osservare gli animali che incontro nei rifugi.

Tra gli shooting che hanno visto impegnata la piccola Sophie le campagne di United Colors of Benetton – MiMiSol – Il Gufo – Simonetta – Elsy – Monnalisa ... per citarne solo alcuni



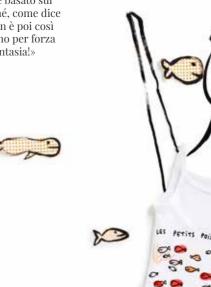


SOTTO IL SEGNO DELLA GIOCOSITÀ SERGE BLOCK DISEGNA UNA CAPSULE PER IL BRAND FRANCESE





L'irriverente illustratore-poeta Serge
Bloch ha disegnato una capsule collection
con Petit Bateau ispirata agli oceani,
dedicata a bebe, bambini e adulti. Sin
dall'inizio, l'incontro tra l'illustratore e il
brand francese è nato sotto il segno della
giocosità. Questo «catalogo di assurdità
(molto) impertinenti» dà l'impronta
alla collaborazione: tutto è basato sul
divertimento e molto! Perché, come dice
Serge Bloch, «Il mondo non è poi così
divertente, quindi dobbiamo per forza
aggiungere un po'di fantasia!»











MIMISOL INDEPENDENT

L'HAUTE COUTURE DELLA MODA BAMBINI

Appunti presi in fretta per fissare ogni attimo fugace, pensieri che sono già ricordi, sensazioni da riassaporare con l'aiuto di profumi e colori. Il viaggio immaginario non ha confini, attraversa paesi lontani, tocca mete mondane e ha uno stile per ogni tappa, tra gli immancabili fiori, i colori e le stampe che ricompongono l'heritage del marchio.









Il caldo africano dà nuova vita alla rosa e la trasforma in una rosa-tigre, in cui le tonalità abbaglianti dell'azzurro e del giallo danzano in accattivanti cromatismi al ritmo di linee geometriche e funzionali.

La primula francese fiorisce su dune etniche dalle campiture cromatiche decise. Il gioco dei contrasti unisce pennellate acquerello e linee definite. Il giglio disconosce il suo candore e prende a prestito sfumature fluo: la rievocazione di atmosfere carioca delle Americhe del Sud è più vivida che mai, carica com'è di brio e vivacità. L'anima è sporty, con connotazioni easy chic, dove color block e volumi servono a costruire capi destrutturati. Righe Saint-Tropez, chevron, pois e logature: le disegnature geometriche hanno un accento pop. Ma poi, come per magia, dal baule da viaggio escono tessuti preziosi, ricami personalizzati, texture inedite: è il momento di prepararsi per un evento speciale.





Visitandola farete un viaggio nella storia e la sua naturale bellezza vi trasporterà in epoche differenti ed in luoghi incantati e sconosciuti. Per chi vuole visitare posti nuovi, poco turistici, vi propongo alcune tappe che, a dispetto della poca fama, rappresentano storie antiche, tradizioni tramandate e meravigliosa natura.

1. GROTTA MANGIAPANE di CUSTONACI

A Custonaci è possibile vedere un insieme di casette ed abitazioni scavate nella roccia, costruite all'interno di una stretta cavità, abitata sin da epoche preistoriche. Disabitata da oltre un secolo, la Grotta Mangiapane è nota per alcune rappresentazioni che ogni anno vengono allestite nel vecchio borgo, come ad esempio il Presepe vivente.

2. IL GIARDINO INCANTATO di SCIACCA

E' in assuluto uno dei luoghi più insoliti da non perdere visitando la Sicilia

Questo giardino, noto anche come giardino delle Teste, ospita alcune delle sculture molto misteriose ed affascinanti, che vi condurranno in un'atmosfera incantata.

Le statue sono a forma di teste e sono state realizzate dal contadino Filippo Bentivegna, che dopo aver battuto la testa decise di acquistare un terreno a Sciacca e di scolpire teste e volti sulle rocce sulle pietre di tufo dissotterate.

3. IL TEATRO dei PUPI di CALTAGIRONE

A Caltagirone, in via dei Verdumai, si trova il Teatro Museo dei Pupi Siciliani.

Nato dopo la prima Guerra Mondiale, il Teatro Stabile della Primaria Compagnia dell'Opera dei Pupi di Caltagirone deve il suo successo al suo fondatore e promulgatore Giovanni Russo.

L'antico teatro venne restaurato nel 1978 ad opera del comune di Caltagirone ed oggi ospita una mostra permanente di Pupi Siciliani che sapranno apprezzare grandi e piccoli. L'Opera dei Pupi siciliana è stata inserita dall'UNESCO nell'Elenco dei Patrimoni orali ed immateriali dell'umanità.

4. AGRIMUSCO

In provincia di Messina, potrete visitare l' altopiano dell'Argimusco: è un complesso di megaliti dalle forme suggestive e curiose di animali ed esseri umani. C'è chi dice che siano stati scolpiti dall'azione naturale dei venti.

5. IPOGEI

Gli antichi cunicoli o gallerie sotterranee che si estendono sotto città come quelle di Siracusa e Agrigento, avevano lo scopo di raccogliere le acque e venivano usati all'occorrenza come difesa militare. Oggi questi Ipogei, ritornano a nuova vita grazie all'interesse turistico.

6. FIUMARA D'ARTE

E' un Museo all'aperto costituito da 12 opere d'arte contemporanea, istallate lungo gli argini dell'antico fiume Tusa, tra le provincie di Palermo e Messina. E' considerato uno dei parchi di sculture più grandi d'Europa ed è anche molto emozionante.

7. GROTTE PROTOSTORICHE Immergiamoci nella storia e visitiamo gli antichi insiemi di roccia di epoca preistorica, dove le tracce del tempo sono ancora ben visibili. Le grotte che si sono conservate meglio nel tempo

Grotte della Gurfa a Alia, (Palermo). Grotta del Principe a Sant'Angelo Muxaro(Agrigento)

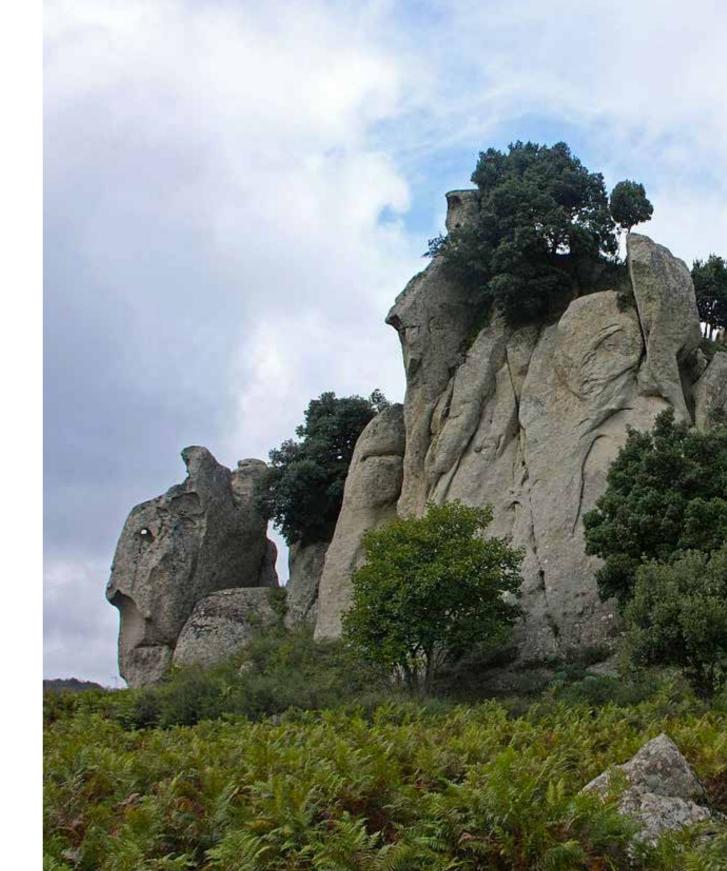
8. BOSCHI e NATURA (vicino Trapani) Alcuni boschi e riserve naturali del territorio occidentale della Sicilia, più precisamente vicino Trapani, oltre al relax della natura, offrono divertimento alla portata di tutti, adulti e bambini. Questo è possibile grazie anche alla presenza di parchi avventura con percorsi per tutte le età e sentieri da poter percorrere a piedi o in bicicletta. Le attività si possono svolgere in autonomia o tramite escursione guidata in compagnia di guide ambientaliste locali professionali. Ecco un elenco di luoghi, immersi nella natura, da visitare:

- Il Parco Avventura Finestrelle, situato all'interno del bosco Finistrelle, in località Santa Ninfa/ Gibellina:
- La Riserva naturale Grotta di Santa Ninfa, che si trova vicino al parco Finestrelle. La riserva offre, tra le varie attività naturalistiche, la possibilità di esplorare la grotta. Questa attività può essere un'idea se siete in compagnia di ragazzi, è infatti prevista un'età minima per l'accesso all'escursione guidata.
- I sentieri del Bosco d'Alcamo in cui si trova anche un parco avventura.
- Il Parco avventura di Erice, situato proprio ai piedi del suggestivo omonimo borgo medievale, vicino al centro di Trapani.
- 9. BORGO MEDIEVALE di ERICE Quale bambino non ha mai sognato di entrare in un castello, di essere un principe o una principessa? Per accontentarli andate in cima al monte Erice, lì i bambini potranno sentirsi come in una fiaba, passeggiando tra i vicoli di un antico borgo medievale incantato. Questo è uno tra i più belli d'Italia, che con le sue stradine

tortuose, le torri, il castello e l'atmosfera magica, stupirà non solo i piccoli viaggiatori ma tutta la famiglia!

10. PISTACCHIETO di BRONTE Bronte è conosciuta al mondo come la città del pistacchio. Sarebbe un vero peccato lasciare la Sicilia senza una sosta in questa zona. E' possibile visitare un vero e proprio Pistacchieto con i bambini per scoprire le fasi di lavorazione di questo prodotto, chiamato anche "oro verde". Così imparerete la storia del pistacchio e della sua lavorazione, assaggerete creme, torte, torroni, pesto, tutti realizzati con i pistacchi. Dopo la visita alla scoperta della storia del pistacchio, affronterete un trekking tranquillo e alla portata di tutti per scoprire le pendici dell'Etna con i bambini.

11. La VALLE dei TEMPLI Ad Agrigento, per chi si sente un giovane esploratore e vuole immergersi nella storia, non può mancare la visita alla Valle dei Templi. E' un parco archeologico della Sicilia, caratterizzato dal fatto che si è conservato nel tempo e dalla presenza di numerosi templi che testimoniano la presenza dei Greci in Sicilia. Tra miti e leggende i più piccoli potranno visitarli attraverso delle visite guidate, consigliamo il tempio di Hera, moglie di Zeus, per poi raggiungere il tempio della Concordia, il tempio di Ercole, quello di Zeus con i suoi giganti enormi che oggi sembrano addormentati, ed infine il santuario di Demetra e Persefone.







Liliana indossa un costume intero con inserti di margherite in rilievo



Ruggero indossa una camicia a girocollo in cotone a righe e bermuda





Ruggero indossa una camicia a girocollo in cotone a righe e bermuda





Ruggero indossa una camicia a girocollo in cotone a righe e bermuda







Margherita indossa uno shorts in cotone e maglia a balze, ferma trecce in cotone con fiore in rilievo













Bianca indossa un abito in voile di cotone azzurro con scollo a volant, cerchietto con fiore in sangallo







Elena indossa abito bicolore in cotone con gonna svasata e cerchietto con fiocco

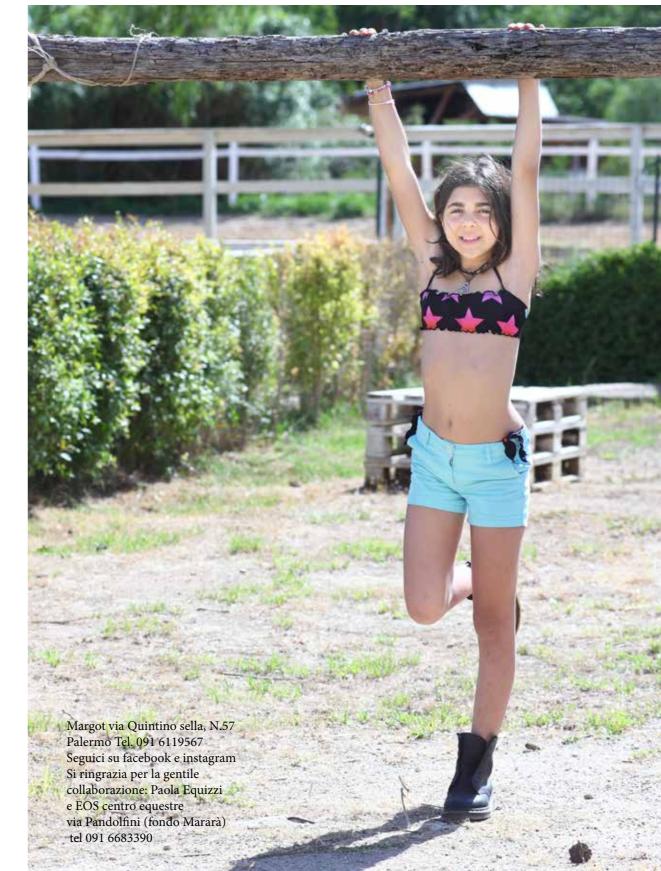


Elena indossa prendisole a fiorellini liberty in voile di cotone



Matilde indossa una camicia bianca con scollo a volant e gonna a ruota nera



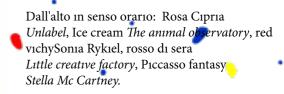














Dall'alto in senso orario: Con piccole margherite *Bobo Chose*, color mattone *Poudre Organic*, tutti frutti *Molo*, sabbia del deserto *Numero 74*, Butterfly *Monnalisa*.





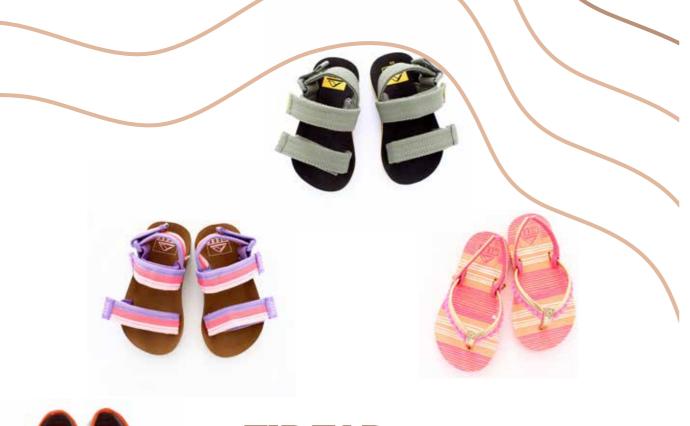














TIP TAP

SCARPETTE E SANDALETTI PER CORRERE SUI PRATI E SULLE SPIAGGE

Dall'alto in senso orario: Sandali Intimo d'amare via Quintino Sella 73/bis, sneakers *Bensimon*, Slipon con Cactus *Pepe*.









MASCHERINE MULTICOLOR

PER UN'ESTATE IN SICUREZZA

FEDERICA DOLCE

In questa strana estate post lock-down, la mascherina di protezione è diventata ormai un accessorio della quale non potremo, almeno per un po' di tempo, fare a meno. Colori, forme, tessuti e materiali diversi, un accessorio moda vero e proprio... e allora perché non sbizzarrirsi? Dalle fantasie più divertenti e colorate alle righe e i pois, con le iniziali, con stampe di animaletti, e persino con i colori della bandiera italiana, se si cammina per strada se ne vedono proprio di tutti i colori! Le aziende di tutto il mondo l'hanno compreso bene e si sono subito messe a lavoro; in particolare già molte imprese che lavorano nel campo del settore tessile e della moda producono mascherine, persino coordinate a camicie, pantaloni, scarpe, borse... per le esigenze di tutti, grandi e piccoli, mamme e uomini d'affari, ma principalmente per chi non si accontenta delle banali mascherine chirurgiche. Inoltre, non mancano coloro che, in un attacco di creatività, con stoffa e forbici si siano cimentati nella realizzazione personalizzata. In conclusione... secondo voi è un fenomeno di moda? Non lo so, ma di certo per un po' la indosseremo ed impareremo a sorridere non solo con la bocca, ma anche con gli occhi!









Margherita indossa cassacca a righe bianche e blu shorts in cotone e fermacoda a bracciale in sangallo rosso



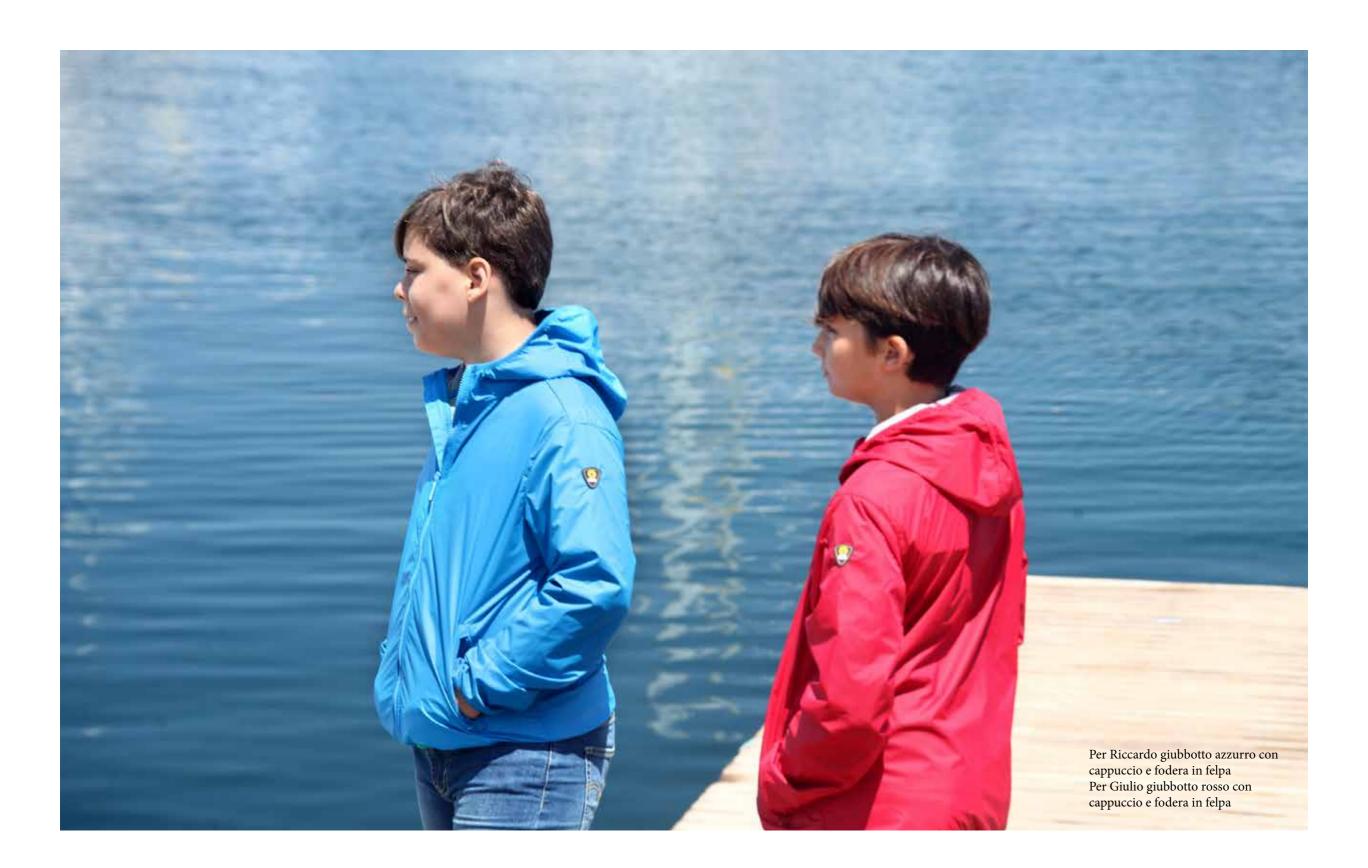














Per Mariavittoria abito a righe bianche e azzurre con spalline a volant



Monique tuta in cotone denim con applicazioni a fiori, fascia per capelli in sangallo di cotone

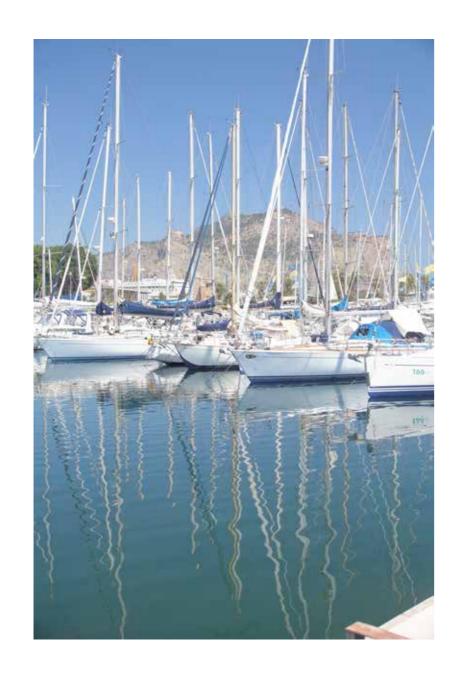




Monique indossa giubbotto impermeabile canotta e shorts in cotone, bandana in san gallo



L'Atelier dei Piccoli via G. la farina, N.14/m tel. 091 9760118 Palermo Seguici su facebook e instagram





BANCA POPOLARE SANT'ANGELO

INVESTIRE SUL FUTURO

Vuoi comprare una casa? Avere in anticipo la certezza, prima di cominciare la ricerca, che la tua banca ti concederà il mutuo e per quale importo, con una pre-decisione che vale sei mesi, fa di te un acquirente privilegiato rispetto ai concorrenti. È uno dei vantaggi che la Banca popolare Sant'Angelo ti mette a disposizione.

Il voucher Mutuo "Passepartout Casa" è uno dei nuovi prodotti che abbiamo messo a punto quest'anno per festeggiare con i nostri soci e clienti i primi 100 anni di attività. Un secolo che abbiamo dedicato al sostegno dei progetti di famiglie, giovani e imprese, come banca siciliana fortemente radicata nel territorio in cui opera. La conoscenza approfondita e la comprovata fiducia da entrambe le parti ci consente di rilasciare questa "lettera di concedibilità"

a te aspirante mutuatario, una "credenziale" che dimostra che siamo al tuo fianco nella realizzazione di un tuo importante progetto di vita o di un investimento immobiliare pensando al futuro da proteggere. Un valore, quello del rapporto umano, che non ha prezzo in un mercato finanziario dominato dagli algoritmi e al quale non intendiamo abdicare. In base a specifiche analisi che siamo in grado di effettuare sulle informazioni anagrafiche, reddituali e patrimoniali di cui disponiamo, potrai sapere in anticipo se possiamo concederti un finanziamento garantito da ipoteca per acquistare un immobile residenziale, l'importo esatto e le caratteristiche e condizioni del mutuo, come il tasso di interesse e i costi accessori.

Con questa "credenziale" in tasca potrai scremare le offerte immobiliari distanti dalle indicazioni fornite da noi e spuntare un prezzo più vantaggioso e prima degli altri soggetti interessati che il mutuo lo devono ancora richiedere. "Voucher Mutuo" è solo una delle novità che nel centenario della Banca Sant'Angelo abbiamo preparato per le famiglie e i giovani. Nella tua filiale potrai trovare, ad esempio, nuovi prestiti garantiti a tassi bassissimi e App che agevolano i pagamenti digitali, oltre a conti correnti dedicati ai giovani e misure per agevolare gli studenti iscritti all'Università Kore di Enna. Ouesto e tanto altro ancora: così la Banca popolare Sant'Angelo sostiene la crescita formativa e professionale dei giovani e le iniziative di investimento delle famiglie, colonne portanti del tessuto sociale della Sicilia. Insieme possiamo costruire un nuovo percorso su cui camminare per altri cento anni.

Passepartout Casa

Con il **VOUCHER MUTUO BPSA** hai la chiave per entrare nella casa dei tuoi sogni, prima ancora di averla trovata. Facile, veloce, valido per 6 mesi!



CALCOLA IN ANTICIPO

Scopri l'importo che puoi richiedere prima di dare il via alla ricerca del tuo immobile.



VALIDITÀ DI 6 MESI

Scegli la tua casa in base al voucher e velocizza la concessione del mutuo.



SCOPRI DI PIÙ SUL SITO

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per informazioni sul servizio "Passepartout Casa" ti aspettiamo in una filiale BPSA. La Banca si riserva la valutazione dei requisiti e del

merito creditizio necessari per la concessione del mutuo.



CIAO MILANO!

IEVELI UNA NUOVA ESPERIENZA D'ACQUISTO

Nata dall'idea di Annalisa, ex manager e mamma di tre bimbi, iEveli è la nuova esperienza d'acquisto che porta a casa a Milano e provincia, su appuntamento, la moda bimbi più ricercata da o a 12 anni. Qualità, eco-sostenibilità e stile sono alla base della ricerca che viene curata in ogni dettaglio. Oggi, come mai prima d'ora, lo shopping a domicilio non è più soltanto un ideale – più tempo, un servizio migliore, un'offerta davvero su misura – ma diventa soprattutto una necessità e una garanzia di sicurezza.

L'unicità di iEveli risiede nel servizio prenotabile online e disponibile 7 giorni su 7 a casa, in base alle esigenze del cliente. Basta un'ora di tempo, per ritrovare il piacere di fare shopping per i propri bambini,

con una personal shopper che saprà consigliare e coccolare le proprie clienti. Uno stile sofisticato e mai uguale agli altri, accessibile e inclusivo: i brand scelti da iEveli sono guidati da donne, l'imprenditorialità al femminile è la prima ispirazione del mondo iEveli. Dietro ad ogni capo c'è una storia, l'ingrediente che rende speciale ogni appuntamento aprendo le porte ad un'esperienza d'acquisto dedicata. Imprenditrici che si riflettono nei meravigliosi capi che iEveli porta nelle case, per far conoscere e scoprire a fondo, toccando con mano, ogni dettaglio e la storia che questo racconta.

iEveli è pensata per chi ama vestire i propri figli con un abbigliamento ricercato e di qualità, e - specialmente in questa fase di

ripartenza dopo il lockdown - apre le porte della moda a chi desidera vivere lo shopping come un momento di piacere - in completo relax e senza preoccupazioni legate ai rischi per la salute. Da sempre attenta alla sostenibilità, iEveli propone capi nati da realtà che producono responsabilmente e che offrono prodotti realizzati con fibre organiche e tessuti riciclati. Le condizioni in cui si svolge l'appuntamento rispettano le indicazioni imposte dal governo (DECRETO-LEGGE 19 maggio 2020, n. 34) e dopo ogni cliente, ogni prodotto viene sanificato e igienizzato. iEveli non si ferma allo shopping: dall'organizzazione di baby shower ai buoni regalo, fino alle liste nascita - all'insegna dello shopping in comodità e senza stress.

www.ieveli.com



Nata dall'idea di Annalisa, ex manager e mamma di tre bimbi, iEveli è la nuova esperienza d'acquisto che porta a casa a Milano e provincia, su appuntamento, la moda bimbi più ricercata da o a 12 anni. Qualità, ecosostenibilità e stile sono alla base della ricerca che viene curata in ogni dettagliosicurezza.



GIRO QUADRO

UN MADE IN ITALY DALLO STILE SOFISTICATO ED ESSENZIALE

Giro Quadro è un brand, rigorosamente made in Italy, dallo stile sofisticato ed essenziale che attraverso "un gioco di costruzioni" di capi ed accessori, studiati nel dettaglio, consente di passare da uno stile minimalista ad uno stile più ricercato, dando espressione, di volta in volta, alla personalità dei suoi piccoli clienti.

Il brand si rivolge al settore abbigliamento bimba e bimbo, dalla 2 anni alla 14 anni per offrire un prodotto studiato e molto completo. I bimbi che vestono Giro Quadro hanno sempre dei look dalla "semplicità ricercata", per riassumere in un concetto molto semplice l'essenza della visione del Brand. Il Brand non è modaiolo, ma sta un gradino sopra la moda del momento, passeggera ed effimera. Né vuole essere un brand che vesta adulti in miniatura, i bambini devono godersi i propri anni ed avere uno stile consono all'età.

Quella di Giro Quadro è sempre un proposta che lascia al cliente finale la possibilità di esprimere la propria personalità e il proprio gusto.

Giro Quadro produce un prodotto che coniuga semplicità, creatività e ricerca. L'attenzione è rivolta alla qualità e alla naturalezza dei tessuti che sono scelti e testati personalmente e la manifattura, attenta al dettaglio, sono i punti forti che sono stati evidenziati tanto dalla clientela tanto dalle boutique che hanno acquistato i nostri capi.

www.giroquadro.it



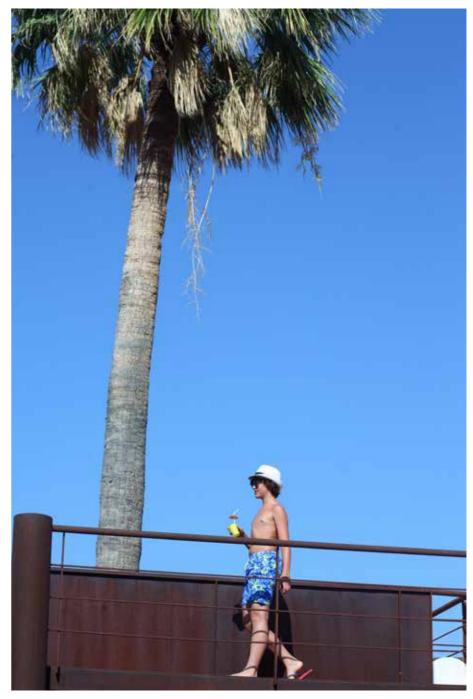




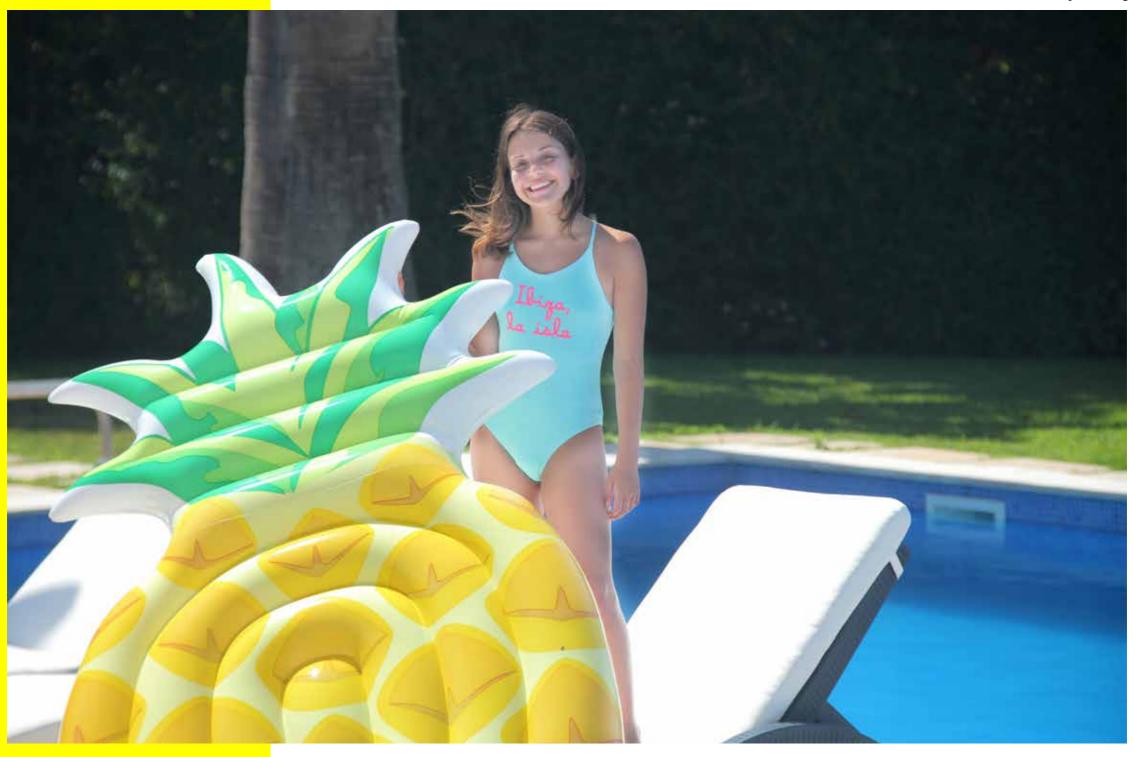


SORSEGGIANDO UN SUCCO D'ANANAS E TUFFANDO-SI IN PISCINA

Foto: Tosi Vogli



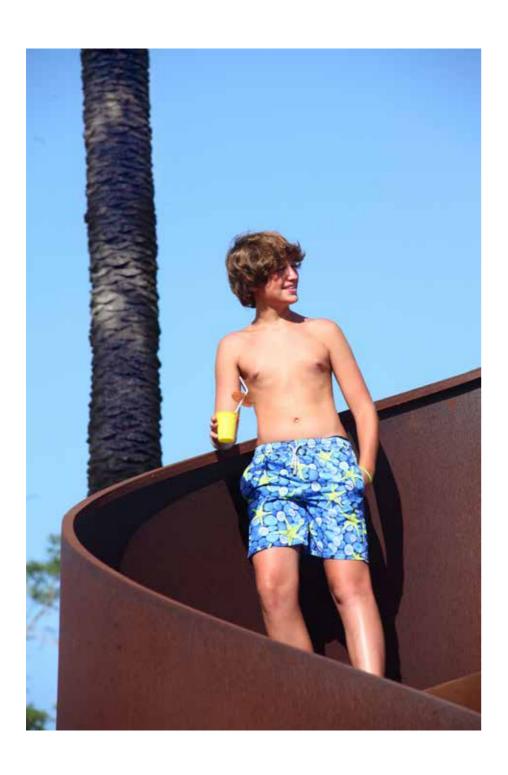
Per Ruggero costume con stampe a stelle marine

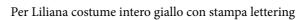




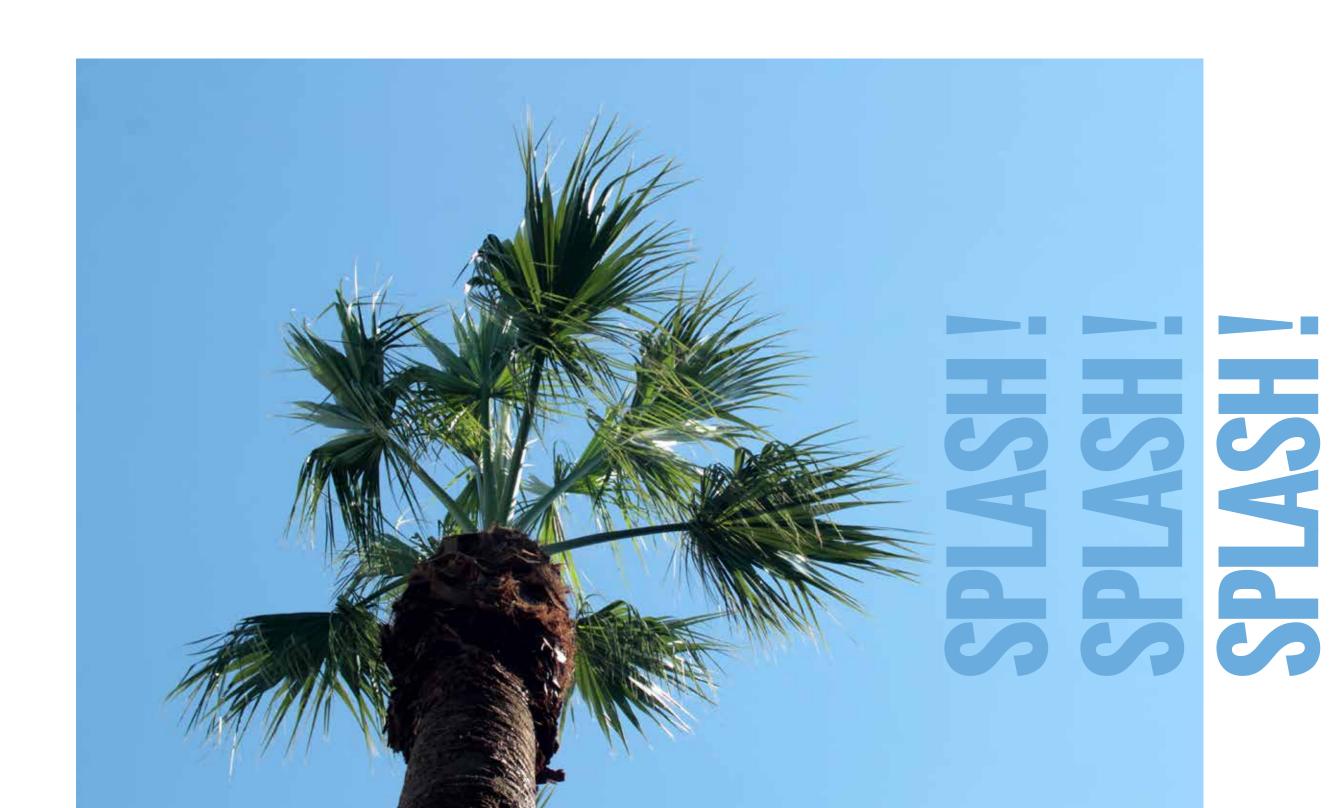






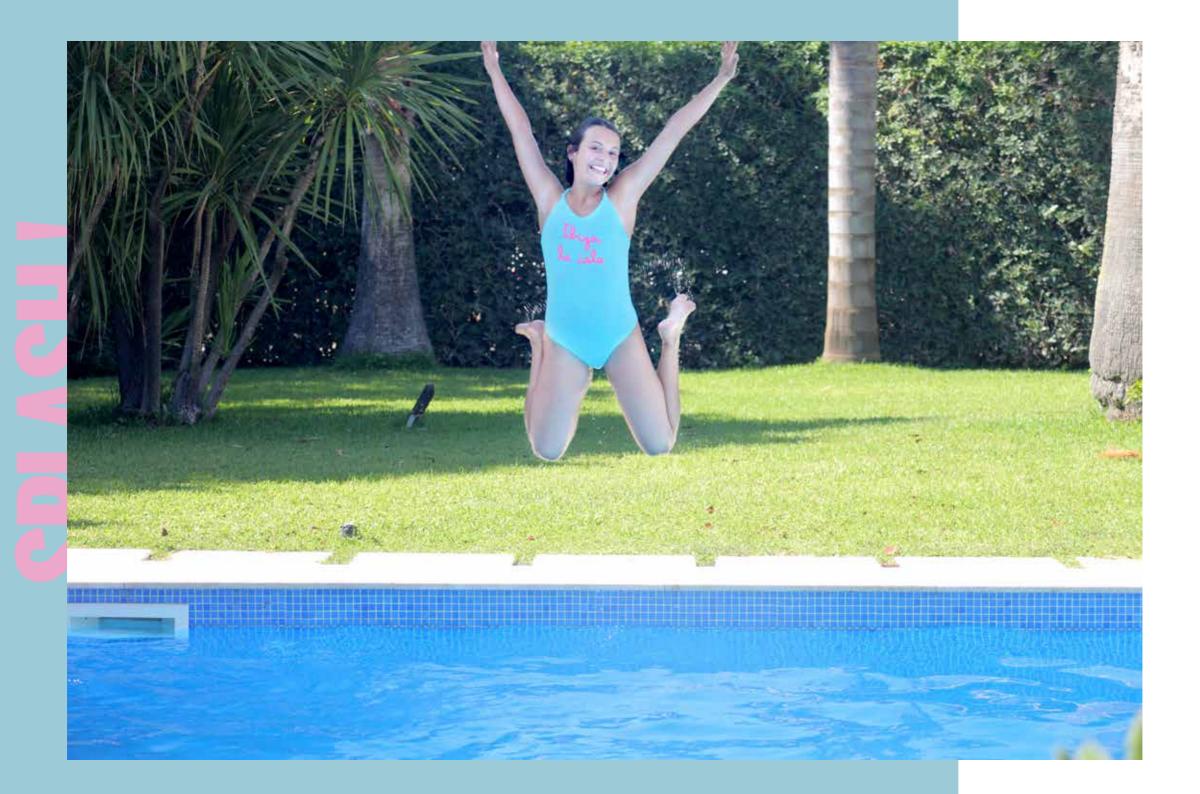




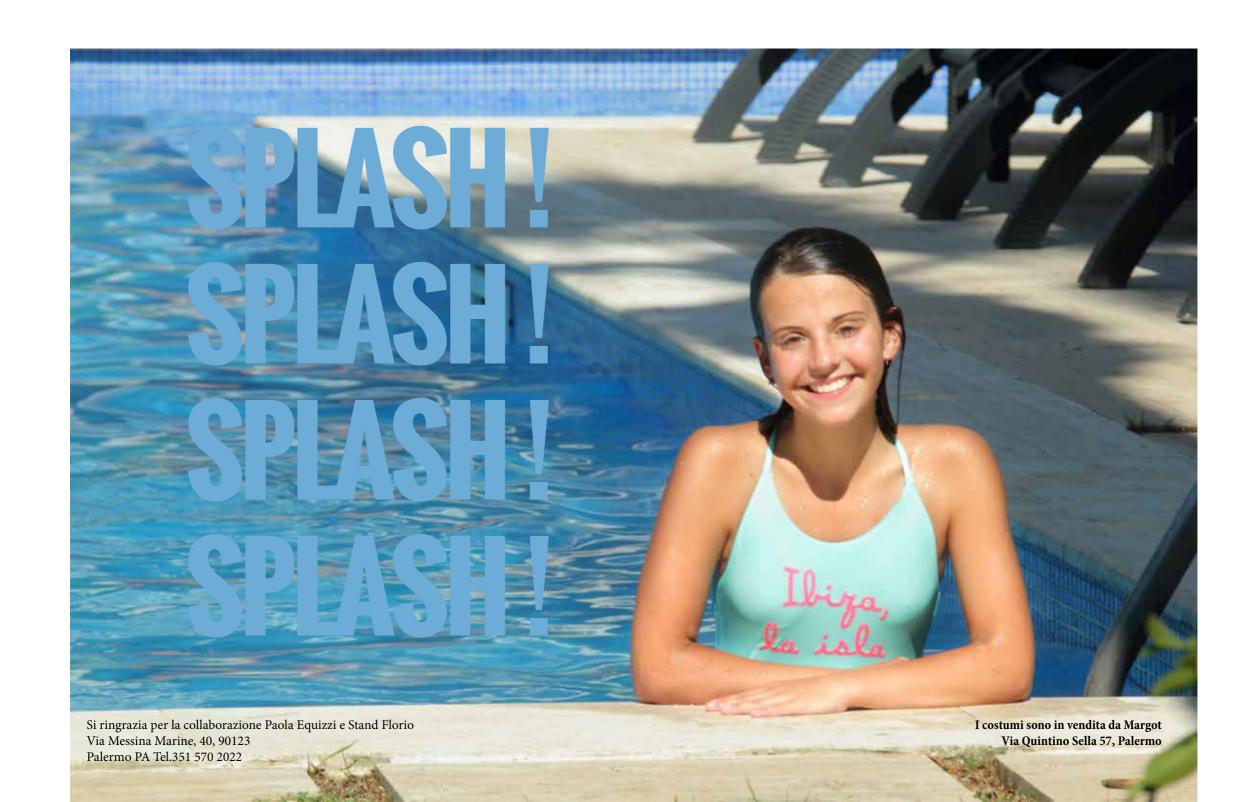




SPIASHI SPLASHI SPLASHI SPLASHI SPIASHI









TENEREZZE E TENERUMI

FEDERICA DOLCE

Piatto tipico della cucina siciliana, la pasta con i tenerumi è una vera e propria specialità dell'Isola. Semplice da preparare e molto gustosa, questa piatto è una via di mezzo tra una zuppa e un primo piatto di pasta. Protagoniste assolute: la dolce zucchina lunga siciliana e le sue tenere foglie.

La pasta con i tenerumi è una buonissima e facilissima ricetta, tipica della cucina siciliana. Con tenerumi, o tenerume, si indicano le foglie di una tipica zucchina che cresce sull'Isola, la zucchina lunga o zucchina serpente. Foglie larghe dal colore scuro e vellutato che si raccolgono quando sono giovani e particolarmente tenere.

La pasta con i tenerumi si presenta come una via di mezzo tra un primo piatto asciutto e una vera e propria minestra. Solitamente, come da tradizione, viene preparata con gli spaghetti spezzettati, che si possono ottenere, rompendo quelli classici, con le mani in più segmenti e che vengono cotti nella stessa acqua delle verdure e poi conditi, senza scolarli, con il "picchio pacchio" una salsa di pomodoro, densa e fatta con olio, aglio e pelati. I tenerumi si trovano nel periodo estivo, si possono mangiare anche tiepidi e sono davvero buonissimi.

Se avete la fortuna di trovarne in abbondanza, potete congelare i tenerumi e utilizzarli anche per un pranzo in famiglia a conclusione della bella stagione. Inoltre, questo piatto, che di solito piace tanto anche ai bambini, consente di inserire nella loro dieta le poco amate verdure.

Ecco a voi gli ingredienti: 200 g di spaghetti spezzati 4 pomodori pelati 6 -7 rami di tenerumi mezza zucchina lunga 1 spicchio d'aglio olio extravergine di oliva sale



GOOD MORNING, MARRAKESH.

UNA COLLEZIONE SS20 ALL'INSEGNA DEI COLORI MEDITERRANEI PER HANNA & TIFF

La collezione SS20, Summer
Daydream in Marrakesh è ispirata al
nostro recente viaggio a Marrakech
lo scorso anno – ci racconta una
delle fondatrici di Hannah &
Tiff's – e sono rimasta stupita dalla
bellezza del limpido cielo blu e dai
paesaggi mozzafiato di questo luogo
incantevole che ha influenzato la
nostra nuova collezione con un tocco
marocchino. Mentre collaboriamo con
l'artista francese Jennifer Bouron per
creare stampe esclusive per questa

stagione, lavoriamo anche con una palette di colori vivaci per combinare la bellezza della tradizione e l'estetica moderna. Gli elementi della vita quotidiana sono ben integrati in ogni design per esaltare la bellezza esotica e la semplicità".

Hannah & Tiff è un marchio di moda britannico per bambini. Le collezioni sono disponibili per bambine e bambini dai 2 ai 10 anni. www.hannahandtiff.com





































ASTROGATTI. MISSIONE MARTE DI D. BROCKINGTON, IL CASTORO





