

OPLÀ

MAGAZINE

N.1 OTTOBRE 2018







Via Emanuele Notarbartolo, 37 Palermo
091 765 9305



1. Install the **Artive** app

2. Hold your smartphone **over the image**

FALL/WINTER 18

KIDS COLLECTION



GIGLIO.COM



Photo: Tosi Vogli





margot

Via Quintino Sella, 57

091 611 9567 





Ludò

SOMMARIO

14.
NEWS

18.
GLI IMPERDIBILI

34.
L'INTERVISTA
MAMMA IN CARRIERA

38.
EDITORIAL
WINTER SEA

74.
NUOVO ARRIVI



nome: Elisa
età: 10 anni
ama: giocare a calcio
studia: inglese



www.ihpalermo.it
+39 091 584954



**International
House**
Language Centre Palermo

SOMMARIO

80.

MAMMA HO FAME!

82.

GIULIO E LE VERDURE

96.

GIRO GIRO MONDO

104.

VOLA CAMPIONE

110.

I LIBRI SCELTI DA NOI

112.

NUOVI ARRIVI

118.

LETTERA AND
OPLA





Tarte Tatin
da 0 a 12 anni

Photo: Georgja Calderone

Via Gaetano Daita 15a Palermo Tel: 091324100

NEWS



TUTTI PAZZI PER LE SNEAKERS

La generazione running si coltiva già dall'infanzia. Ma come destreggiarsi tra le offerte del mercato? I must have di quest'anno sono 3 seguendo le indicazioni di **Leone junior** (troverete tutte le sue proposte moda a pag...) 1- Studded anche per i più piccoli nella versione rivista delle classiche Stan Smith. 2-Running dalle linee anni '80. 3-Alte alla caviglia dalla shapes Converse.

ARTIVIVE: LA REALTÀ OLTRE LA FOTO

Abbiamo scelto di dedicare ai nostri nuovi piccoli lettori un' esperienza aumentata nella visione. Grazie all'App Artivive potrete infatti accedere ad un contenuto video inedito della campagna kids Fall Winter 18 di **Giglio.com**.

Buona Art visione!

ARTIVIVE



NON SOLO UNICORNI

Tra le icone del mondo fantasy è lei a primeggiare contro il tormentone dell'anno, l'unicorno. La sirena torna nella wish list delle più piccole nella versione morbida e romanticamente fuxia/Grey di **Giochiamoci su**.



PICCOLI SUPER EROI CRESCONO

Per i super eroi in fascie ecco il Dodu con cui dormire sogni d'oro. Il baby eroe mascherato è il più tenero dei compagni da culla di **Giochiamoci su**.



UN CLASSICO RIVISITATO

La più classica delle bambole francesi, oggetto del desiderio di bimbe e mamme ritorna con una versione basic da personalizzare con una vastissima scelta di outfit per il suo guardaroba. Da **Smart living Toys and Games** è già disponibile la collezione fw18 di Bebé Corolle.





SPACE ADDICTED

Da Marte o dalle profondità dell'universo, il fascino dell'ignoto scorre tra opzioni galattiche. Ecco cosa davvero non perdere per fare viaggi interstellari nello spazio della tua immaginazione:

- 1- Lo Zaino da Astronauta di **Giochi-moci su**
- 2- Le allacciate Regina delle stelle di **Leone Junior**
- 3- La lampada buonanotte per baby esploratori di galassie di **Smart Living Toys and Games**
- 4- Playmobil o PJ Mask space per la conquista di Marte di **Smart Living Toys and Games**
- 5- Palla lunare magnetica di **Smart Living Toys and Games**
- 6- Baco starry Sky di **Tres Jolie**



MINI-ME

Oplà dedica questo spazio a mamma e figlio coordinati nello stile. Ecco in foto Elisa e Sara Magazzù. Aspettiamo le tue foto al nostro indirizzo: oplamagazine@gmail.com



GLI INSEPARABILI

DAL DUDU, ALLA BAMBOLA PREFERITA, DALLA SCATOLE DI CONCHIGLIE AL PALLONE
DA CALCIO. 5 STORIE DEDICATE AL PROPRIO COMPAGNO DI GIOCHI



"Da qualche mese posso fare indossare a Henry i vestiti di mio cugino Giorgio che ormai è cresciuto" ci racconta Maria Elena, mostrandoci il suo bambolotto a misura di bebè da cui non si separa più da qualche mese.

Susy arriva in redazione con uno scrigno segreto. Per lei la collezione di conchiglie raccolta durante le vacanze estive può essere condivisa per un pomeriggio solo con noi di Oplà. Per Ara Coeli invece la tradizione materna ritorna attraverso Minù, lo splendido peluche che riprende gli Aristogatti uguale a quello che sua madre possedeva da bambina, Per Umberto e Andrea l'inseparabile è un pallone da calcio per non perdere mai la possibilità di gioco tra un impegno ed un altro.

UMBERTO, 6 ANNI NON SI SEPARA MAI DAL SUO PALLONE DA CALCIO



Photos: Tosi Vogli

ARACOELI 9 ANNI OGNI SERA ANCORA SI ADDORMENTA CON LA SUA MINÙ





ANDREA 9 ANNI TRA UNA LEZIONE DI
CAPOEIRA ED UN CORSO D'IGLESE PORTA
SEMPRE CON SE IL SUO "INSEPARABILE "
PER QUALCHE PALLEGGIO

SUSY 9 ANNI TIENE NASCOSTO A TUTTI IL SUO TESORO DI CONCHIGLIE, TRANNE A NOI DI OPLÀ





Photos: Tosi Vogli

MARIA ELENA 11 ANNI NON SI SEPARA MAI DA
HENRY IL SUO BAMBOLOTTO CHE SEMBRA
UN BIMBO VERO



NUOVE SFIDE



SPAZI COMUNI E APERTURA AL TERRITORIO PER MIGLIORARE FIN DALLA PIÙ TENERA ETÀ LA COMUNITÀ SCOLASTICA E LA SOCIETÀ FUTURA.

L'Istituto Cusmano a Palermo vanta una tradizione nel mondo dell'istruzione che viene da molto lontano. Una scuola immersa nel verde, in pieno centro cittadino, è dotata di laboratori didattici e tecnologici, teatro, piscina, palestra, parco giochi. L'Istituto viene fondato dal Beato Giacomo Cusmano nel 1860, per dedicarsi ai poverelli ed agli abbandonati. La scuola nasce negli anni '80 con una sezione dedicata ai bambini convittori e semiconvittori inseriti nella struttura socio assistenziale. Negli anni 90 viene aperta, su chiesta delle famiglie residenti nel territorio, una seconda sezione dell'infanzia per i bambini esterni. Il punto di svolta si ha nel 1998 quando, in seguito all'attuazione della riforma socio-assistenziale che vede la chiusura degli istituti a convitto, la Congregazione decide di ampliare l'ambito formativo ed educativo rivolto alle famiglie mediante il servizio scolastico. Nel 2000 l'istituzione riceve il decreto di riconoscimento di parità scolastica entrando a pieno titolo nel sistema pubblico d'istruzione italiano e regionale, mantenendo la sua vocazione cristiana-cattolica. Oplà ha incontrato il Direttore Salvatore dr. Palumbo.



Direttore, come è organizzata la scuola?

“Oggi sono funzionanti la sezione nido, la sezione primavera, sette classi di infanzia e due cicli di scuola primaria.

L'ambito dell'Infanzia 0-6 anni è perfettamente in linea con le nuove disposizioni formative ed educative del MIUR (cd sistema integrato di istruzione) poiché quanto disciplinato è stato sempre in nostro modus operandi con gli alunni di questa fascia d'età, frutto dell'azione educativa e formativa intrapresa dalle suore sin dai primi anni della loro fondazione. Il nostro dovere è portarli a una crescita che non riguarda solo l'attività didattica e dell'autonomia ma anche allo sviluppo armonioso della persona.

Il corpo docente e non è interamente laico non ci sono più tante suore vista la crisi vocazionale ma non manca la loro presenza, l'insegnamento della religione alla primaria è comunque affidata ad una suora abilitata. Resta comunque presente ed imprescindibile la presenza e la direzione delle suore all'interno della scuola.

L'attività curriculare in linea con le indicazioni ministeriali pone lo sguardo anche ad esigenze e richieste delle famiglie. Questo ha determinato negli anni un consolidamento del rapporto scuola-famiglia per il raggiungimento degli scopi educativi verso i bambini ed l'avvio di tutti i servizi extrascolastici.

Parliamo dell'istruzione

“L'attività didattica segue le indicazioni ministeriali e si arricchisce di tanti altri progetti per l'ampliamento



dell'offerta formativa. Diamo ampio spazio alla seconda lingua, l'inglese, senza tralasciare la nostra lingua madre. Già all'infanzia l'inglese è affidato ad una madre lingua, contestualmente in primaria oltre le ore curriculari è attivo, da cinque anni, un corso per il perfezionamento della lingua inglese in orario extracurriculare che insieme alle ore curriculari raggiungiamo le 7 ore settimanali d'inglese. Il corso Happy English, è comunque esteso anche a bambini esterni alla nostra scuola. Da quest'anno i genitori degli alunni dell'ultimo anno di primaria potranno richiedere la certificazione Cambridge English, visto il lusinghiero pre test (98%) effettuato lo scorso anno prima delle prove INVALSI 2018 di lingua Inglese ".

Quali sono le altre attività?

Teatro, sport e laboratori sono le attività d'ampliamento dell'offerta formativa collaterali del Cusmano. Il progetto "Palermo è bella", autofinanziato, prevede 4 uscite a piedi in città. Lo spirito è quello di portare i bambini a una conoscenza del patrimonio artistico-monumentale collegandolo al contesto geografico e storico. Un altro progetto è l'educazione economica a scuola svolta in collaborazione con docenti della Facoltà di Economia di Palermo dove vengono spiegati i concetti base: la moneta, il risparmio, il consumo, la svalutazione, campo di prova dell'apprendimento l'utilizzo della paghetta settimanale. Da quest'anno abbiamo anche dato avvio al laboratorio teatrale "Storielle, fiabe e leggende di Sicilia" perché è indubbio che con il teatro gli alunni riescono a superare le proprie timidezze, ad acquisire scioltezza nell'esposizione a condividere un fine comune, affrontando le proprie criticità."

E per quanto riguarda i laboratori?

"Il ciclo del legno" è un laboratorio dalla nascita dell'albero fino alla lavorazione, i ragazzini ad esempio hanno costruito i

mobili della sala laboratorio-multimediale. Utilizziamo anche delle costruzioni di ceramica per dimostrare e spiegare i principi di fisica e di leva. Per i più piccoli non possono mancare i laboratori a tema come ad esempio quello di cucina, di riciclo, fiaba e narrazione, lettura, arti-creativo, campus estivo ecc. Altre attività laboratoriali, nonché momenti di convivialità per avvenimenti particolari, vengono organizzati e gestiti dal nostro Kids&Co"

Veniamo allo sport

"Con il Circolo Polisportiva Cusmano ASD la scuola si è dotata di un ente per l'erogazione di attività sportive e di circolo rivolte ai nostri alunni e non che si associano allo stesso. Negli anni abbiamo avuto allievi che hanno vinto anche delle medaglia ed ottenuto buoni piazzamenti nel nuoto, nella pallanuoto ma anche in ginnastica artistica e judo. Ci sono varie discipline dedicate a piccoli e grandi: ginnastica artistica, judo, attività di gioco sport, nuoto, acquaticità genitore/ figlio, ginnastica per signore, total body, acquagym e scuola nuoto. Le attività natatorie e di acquagym iniziano a metà maggio fino a tutto luglio ma, stiamo provvedendo a realizzare la copertura telescopica della piscina per poter continuare a praticare le attività nei periodi freddi e con l'ambizione di inserire l'attività di motoria di nuoto in orario scolastico ordinario e non solo nel mese di giugno a chiusura dell'anno scolastico".

OPEN DAY: 1 DICEMBRE 2018

Info: Istituto Cusmano Scuola Paritaria

Via Giacomo Cusmano 43

091 626 8306

www.giacomocusmano.it



INSPIRING *next* GENERATION

*Artour, attraverso
l'experiential-learning
reinventa il "Gran Tour
d'Europa" per i giovani.*

Artour è un'idea italiana, nata in Svizzera, con l'obiettivo di offrire ai giovani di tutto il mondo, di età compresa tra i 9 ed i 13 anni, esperienze culturali uniche e prestigiose in giro per il mondo.

"L'idea di fondo - ci racconta Elena Mastrota, ideatrice e cofondatrice di ARTOUR - consiste nell'aver concepito i viaggi culturali, rivolti ad un pubblico giovanissimo, in modo innovativo e divertente, offrendo loro esperienze artistiche e culturali in chiave moderna. Artour, invero, si ispira al "Grand Tour d'Europa" del XVII e XVIII secolo, ma con uno sguardo rivolto al futuro e con il preciso obiettivo di ispirare le menti geniali e creative dei giovani, che saranno appunto, i *leaders* del futuro. Con l'obiettivo di ampliare gli orizzonti dei partecipanti, il Tour si rivolge, infatti, alla *next generation*: gli *Artourians*."

I giovani *Artourians* parlano l'inglese, solitamente frequentano scuole internazionali e nutrono il desiderio di lanciarsi alla scoperta di nuovi luoghi e nuove culture. Gli stessi sono abituati a viaggiare senza i propri genitori.

"Ogni esperienza offerta da ARTOUR ha un duplice obiettivo - ci tiene a precisare Elena Mastrota - ispirare gli *Artourians* ed aprire le loro menti ampliando i loro orizzonti culturali."





THE CORE EXPERIENCE

È incentrata sulle esperienze artistiche e vuole fornire agli *Artourians* una panoramica innovativa e divertente del mondo dell'arte e dei maggiori esponenti a livello mondiale. Agli *Artourians* è riservato un accesso esclusivo a questo fantastico mondo. Gli stessi saranno proiettati, infatti, verso una *full-immersion* nel mondo delle gallerie d'arte, dei musei, degli ateliers, delle case d'asta e dei più svariati ambienti creativi esistenti nel mondo.



Photo: Aldo Chaparro, Borderline, 2013 © Aldo Chaparro Studio

THE SATELLITE EXPERIENCES

Mirano ad ampliare gli orizzonti degli *Artourians* oltre l'arte, arricchendo le loro esperienze nel campo dell'innovazione, della musica, della danza, della creatività, della natura ed anche in ambito culinario.

QUALITÀ E TEAM DEDICATO DI ESPERTI

Artour mira a garantire la massima qualità dei propri servizi: in tale ottica, per ogni singolo tour, saranno formati gruppi composti da massimo 10 partecipanti.

Ogni tour è curato nei minimi particolari e per tale motivo lo stesso è supervisionato da un team di esperti. Il team di Artour è difatti composto da un *tour director*, un pedagogo, uno storico dell'arte, una guida locale, un *operations manager* ed infine dal personale di sicurezza (che si occupa della protezione e tutela dei minori), oltre agli esperti che di volta in volta tratteranno gli argomenti specifici del programma creato "ad hoc".

artour@artour.art | www.artour.art



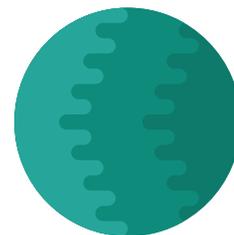
Elicherie
bimbi
Boutique

Via Massimo D'Azeglio, 6/8 - 091.6253963





LAURA BERCIoux



LA SCUOLA CHE VORREI

LAVORI DI GRUPPO, RESPONSABILITÀ CONDIVISA, EMPATIA, PER RISCATTARE I BAMBINI
DALLA NOIA E DA METODI D'INSEGNAMENTO SPESSO POLVEROSI.

Evviva la scuola! Oplà ne ha visitata una in particolare, una vera e propria eccellenza a Palermo, l'Istituto IBI che ha 35 anni di attività alle spalle. Una continuità che ha il suo significato nel mondo dell'istruzione scolastica. Abbiamo incontrato la Direttrice Luisa Palermo "Comprende il nido, l'infanzia e la primaria, l'IBI è una scuola paritaria a tempo pieno. Apriamo alle 7:30 del mattino. Ci appoggiamo alle moderne tecnologie, con l'utilizzo delle "smart board", le lavagne interattive. Per quanto riguarda la scuola dell'infanzia adottiamo la didattica dei progetti educativi per favorire maggiormente la personalizzazione degli apprendimenti. La particolarità del nostro istituto, è rappresentata dalle classi omogenee, divise per età, dall'asilo nido fino ad arrivare alla primaria. Rivolgiamo particolare attenzione all'insegnamento bilingue, spagnolo e inglese, già dall'asilo nido, con insegnanti di madrelingua. Per l'inglese utilizziamo un corso strutturato per l'apprendimento in collaborazione con la scuola Helen Doron. Da quest'anno un nuovo progetto, "Apprendere in movimento" una nuova disciplina, dove i bambini aumenteranno il loro livello di attenzione, divertendosi e facendo attività fisica. Progetto che nasce dopo avere riscontrato, quanto lo sport aiuti l'apprendimento di tutti i bambini e sia una risorsa fondamentale per quelli che presentano deficit di apprendimento e attenzione. L'attività rientra nelle ore curricolari in palestra con insegnanti specializzati. L'insegnante prevalente, regge la programmazione didattica con l'ausilio

di altre figure professionali: i due insegnanti di lingua, di educazione musicale, di attività motoria e di religione. Non tralasciamo nulla, per una scuola sicura, all'istituto IBI sono state installate le telecamere di sicurezza"

Come siete organizzati per gli alunni con problemi di disabilità?

"Abbiamo abbattuto le barriere architettoniche, l'ascensore, gli scivoli e in particolari casi le insegnanti di sostegno, che collaborano con le pedagogiste e le insegnanti.

Veniamo ai genitori? Mestiere non sempre facile: che tipo di supporto offrite?

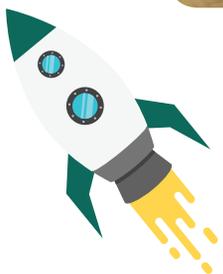
"L'Istituto offre la consulenza psicologica, per sostenerli nel difficile "mestiere di genitori". "Mamma stasera esco" è un'iniziativa pensata appositamente per concedere ai genitori un piccolo momento di svago, prevedendo l'apertura serale dalle 19.30 alle 23.30. Altra chicca della scuola è "Studia con noi" dove gli studenti provenienti da altri istituti pranzano e studiano con il supporto di professori. Spazi dedicati ai bambini ampi e luminosi: la palestra attrezzata, il parco giochi all'aperto. Nei progetti ministeriali, la Scuola IBI prevede l'inserimento di numerose attività curricolari attraverso i laboratori: informatica, scienze, arte, teatro, musica nonché l'attivazione di discipline sportive: danza, nuoto, basket, pallavolo, tennis, equitazione e scuola calcio. Visite culturali, passeggiate ecologiche e lezioni al Bosco di Tommy", completano il nostro progetto educativo. Non manca l'attività sportiva dedicata ai genitori, IBIpuntoFIT, uno spazio di allenamento polifunzionale, diretta da personal trainer qualificati.



VIA LITTORE RAGUSA, 15, 90144, PALERMO



PROMOPLÀ



ANTONELLA DE RINALDI

MAMMA IN CARRIERA

CHIARA BATTAGLIA, 41 ANNI, AVVOCATO, MOGLIE DI GIUSEPPE GIGLIO E MAMMA DI MICHELE E LORENZO. DAL 2010 SI OCCUPA DEL SEGMENTO LUXURY DELL'AZIENDA DI FAMIGLIA, LA GIGLIO SPA CHE DA TRE GENERAZIONI CONDUCE A PALERMO CINQUE PRESTIGIOSE BOUTIQUE DELLA MODA ED UN E-COMMERCE INTERNAZIONALE.
INCONTRO PARTICOLARE NELLO STORE GIGLIO PICCOLO DI PIAZZA MORDINI, 6.

PHOTO: LUCA LO BOSCO





“ Conoscere la nostra terra è il miglior modo per cercare di farla crescere e migliorare. Cerco di dare quest'insegnamento anche ai miei figli

”



La tua è un'azienda di successo e deve esigere certamente molto del tuo tempo, ecco quindi la faticosa domanda: riesci a conciliare lavoro e famiglia?

Come tutte le mamme che lavorano, è una felice battaglia quotidiana. Che vinco grazie a due fattori fondamentali: collaborazione e affetto. La collaborazione di una tata e di una baby-sitter fantastiche che per i miei figli sono le migliori mani dopo le nostre e della nonna. E l'affetto preziosissimo di molte mamme degli amichetti dei miei figli.

PHOTO: LUCA LO BOSCO

I tuoi weekend come li trascorri?

Essendo costretta a viaggiare molto per lavoro, ovviamente lo dedico sempre alla mia famiglia. Spesso ce ne andiamo tutti in giro per la Sicilia. Conoscere la nostra terra è il miglior modo per cercare di farla crescere e migliorare. Cerco di dare quest'insegnamento anche ai miei figli. Le mie mete preferite sono la Masseria della Volpe nel Siracusano, Masseria Susafa e la Foresteria Planeta.

Tu che segui anche il team dei bayer dell'azienda e conosci tutto quello che si produce nella moda per i bambini, come vesti i tuoi figli?

Sono ancora piccoli quindi hanno bisogno di comodità. Li vesto casual: mi diverto a scegliere l'abbigliamento per loro da Giglio Piccolo, insomma mi piace vincere facile!

E per te quale stile preferisci?

Per chi fa il mio lavoro, il peggiore rischio è quello di restare intrappolati nel reticolo delle mode. Sarebbe come vivere in una torre d'avorio. Quindi sono una che ama personalizzare, mi piace inventarmi outfit solo miei. In più, col tempo ho imparato a valorizzarmi di più ed a eliminare tutto ciò che non mi fa sentire a mio agio. Diciamo che è anche una metafora di vita.

Hai un gioiello a cui sei particolarmente affezionata come una sorta di portafortuna?

Ne ho due, che mi ricordano la nascita dei miei figli. Uno è l'orologio Serpenti Tubogas di Bulgari regalatomi quando è

nato il mio primogenito Michele, l'altro è un anello, il San Lorenzo di Salvini, donatomi in occasione della nascita di Lorenzo. Anche se non li porto sempre con me, ogni tanto li tiro fuori e li indosso anche solo per me stessa: non so se portino davvero fortuna, di certo è una bella sensazione di serenità.

Il tuo rituale di bellezza consiste in?

Diceva Audrey Hepburn che la bellezza di una donna non dipende dai vestiti, dall'aspetto o dalla pettinatura, ma si deve percepire dai suoi occhi, perché quella è la porta del suo cuore. Ecco, diciamo che il mio rituale di bellezza sta in una attenta manutenzione di ciò che sta dietro quella porta. Per il trucco comunque quando vado a Milano faccio sempre una capatina in Galleria per il Trattamento 24KT gold di Mimi Luzon che poi ripropongo nella mia beauty routine giornaliera. Per rinforzare la barriera della pelle utilizzo il Serum Essence di La Mer.

C'è posto per lo sport nella tua vita?

È la mia linfa vitale. Sono una vera schiava delle endorfine, l'unico passatempo che mi concedo.

Progetti per il futuro?

Per il futuro ho tante cose ancora da fare e da decidere: il mio atteggiamento di oggi è quello di chi ha imparato che maturità significa sapere sbagliare da soli, un concetto di determinazione e solidità morale che cerco di tramandare ai miei figli. Penso che il nostro futuro sia contenuto nella nostra storia. Ecco, cerco di seminare good vibrations.

WINTER SEA

Foto: Tosi Vogli
Fashion editor: Gioia Gange





Camicia con collo alla coreana, cardigan e bemduda checked di **Elicherie**,
abito english flower, cardigan e fermaglio pon di **Margot**.





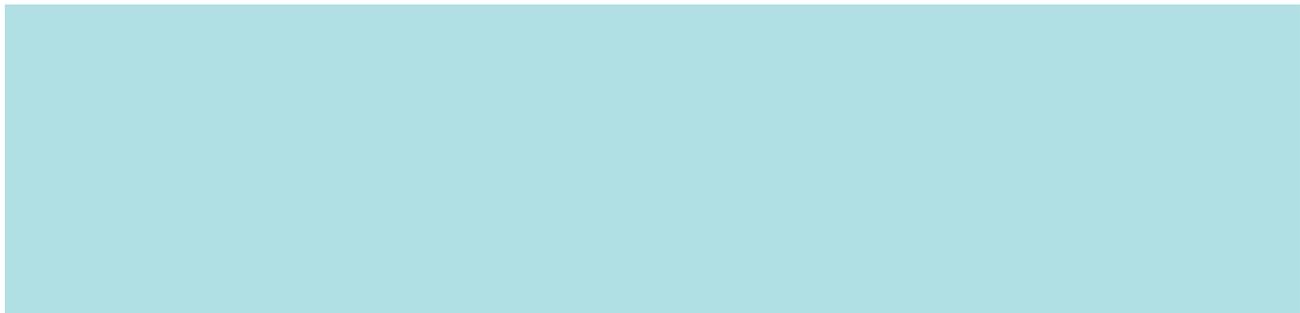




T-shirt, gilet e bermuda di **Elicherie**









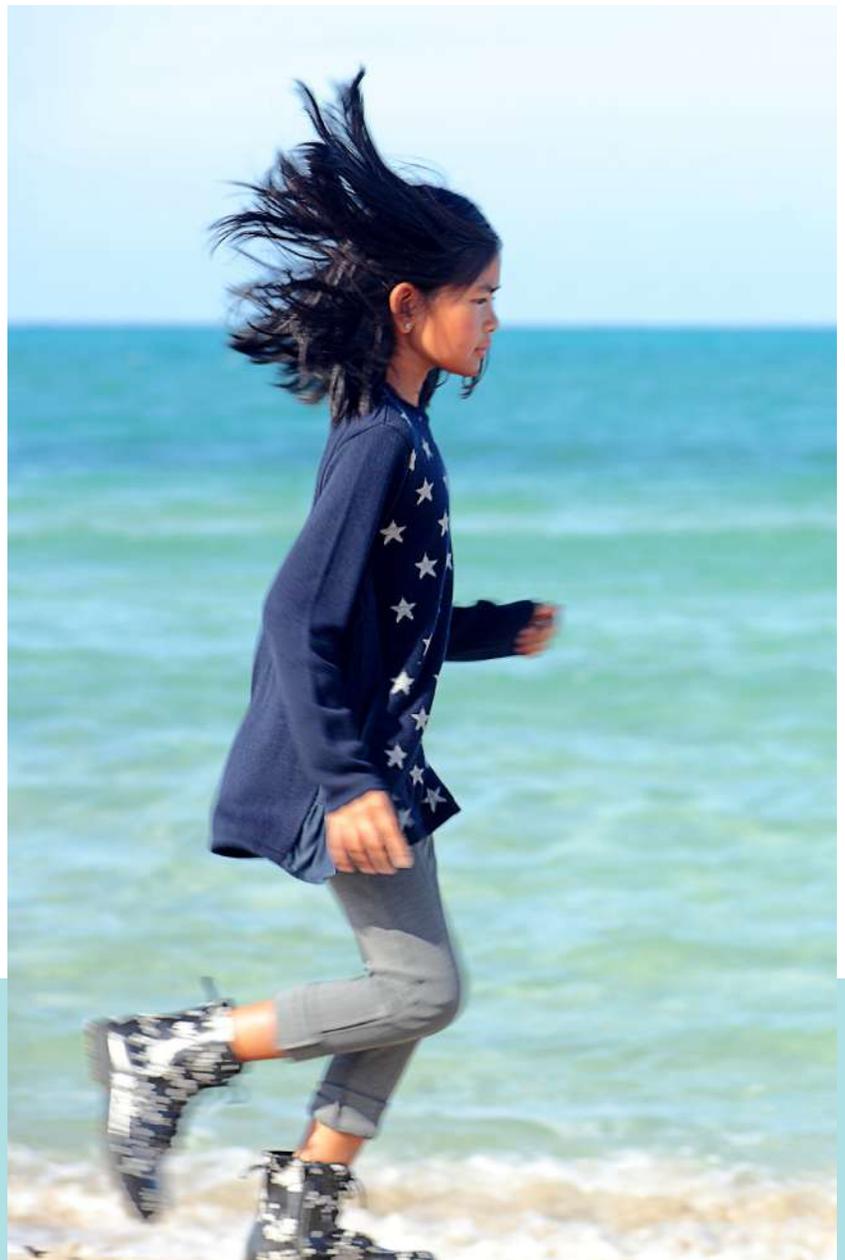
Mantella checked e gonna di **Margot**







T-shirt, gilet, bermuda, pull multi star e pantaloni di **Elicherie**



Giochiamoci Sun



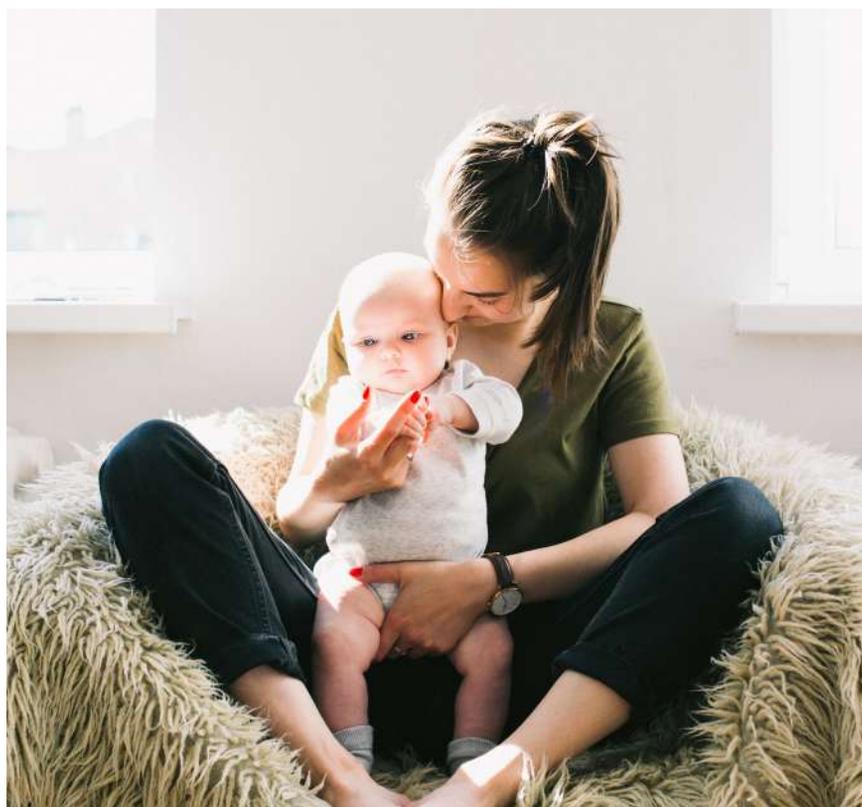
VIA DELLE CROCI, 14, PALERMO - +091 331540
WWW.RICAMIAMOCISU.COM



LAURA BERCIoux

IL BELLO DI ESSERE MAMMA

LA MATERNITÀ È UNO STATO DI GRAZIA, SENTIRE LA VITA CRESCERE DENTRO DI SE E PER 9 MESI VIVERE IN MANIERA DEL TUTTO DIVERSA: IL CORPO SI TRASFORMA, L'UMORE CAMBIA. COME CI SI PREPARA ALLA MATERNITÀ? QUALI CAMBIAMENTI AVVENGONO NEL CORPO E NELLA MENTE DI UNA DONNA? COME BISOGNA ALIMENTARSI PER IL BENESSERE DEL BAMBINO? PARTO NATURALE O PARTO CESAREO? QUESTE DOMANDE LE ABBIAMO POSTE AL DOTTOR ANDREA BIONDO, OSTETRICO GINECOLOGO.





DR. ANDREA BIONDO

OSTETRICO-GINECOLOGO
SPECIALISTA IN FISIOPATOLOGIA
DELLA RIPRODUZIONE UMANA

VIA XX SETTEMBRE 69

TEL: 091 306762

WWW.ANDREABIONDO.IT

Come bisogna affrontare la maternità?

Alcune donne non hanno alcun sintomo, altre invece accusano dei disturbi quali stanchezza, nausea, cambiamento dell'umore. L'alimentazione deve essere bilanciata, incrementando l'assunzione di proteine ,frutta e verdura e avere uno stile di vita sano caratterizzato da sport leggeri, ginnastica, passeggiate, nuoto. Bisogna avere anche cura del proprio corpo, iniziare trattamenti di prevenzione per la pelle con creme specifiche, non utilizzare indumenti troppo stretti ed evitare assolutamente il fumo e l'abuso di alcool. È importante inoltre concordare l'uso di qualunque tipo di farmaco con il proprio ginecologo".

Il ginecologo è la figura determinante nel percorso di una madre?.

"Sì, il ginecologo è la figura di riferimento per la mamma durante tutta la gravidanza. La prima visita dovrebbe essere fatta non prima della 6a settimana e meglio non dopo l'8a. Prima della 6a settimana non sarebbe possibile "identificare con un'ecografia la presenza di una gravidanza in utero e un battito cardiaco fetale presente. Dopo l'8a settimana invece potrebbero sfuggire alcune situazioni specifiche della gravidanza, come la gravidanza extrauterina o la gravidanza molare. La diagnosi prenatale offre una importante novità come lo screening prenatale non invasivo, privo di rischi sia per il feto che per la mamma. Con un semplice prelievo di sangue materno periferico a partire dalla 10a settimana di gestazione si possono individuare nel feto: le più frequenti aneuploidie a carico dei cromosomi autosomici (esempio sindrome di Down e altre trisomie) e dei cromosomi sessuali; le aneuploidie di tutti i cromosomi non sessuali (dal cromosoma 1 al cromosoma

22); le principali microdelezioni (perdita di una regione cromosomica);il sesso del nascituro (a discrezione dei genitori). Bisogna inoltre fare una accurata ecografia morfologica, un'ecocardiografia e monitorare il feto all'interno dell'utero fino al momento del parto."

Parto: cesareo o normale?

"Nel caso di una gravidanza fisiologica (cioè quando mamma e bambino stanno bene e non c'è nessun disturbo o patologia),il parto naturale è ovviamente il metodo migliore e meno rischioso. Chi partorisce in modo spontaneo ha una ripresa decisamente migliore e più veloce, anche se è stato dato qualche punto per l'episiotomia o piccole lacerazioni. Il piccolino grazie al "massaggio" delle contrazioni del passaggio nel canale da parto, riceve tanti stimoli che lo rendono più pronto alla vita extrauterina. Il parto cesareo è un intervento chirurgico a tutti gli effetti, quindi con tutti i rischi del caso: infezioni, emorragie. È un intervento salvavita, tra i vantaggi, c'è quello di non provare il dolore fisico ma ormai nel caso di parto spontaneo l'utilizzo della partoanalgesia aiuta la donna a vivere il parto in maniera serena".

Il post parto può essere un momento non sempre facile per la donna?

"Il post parto è un momento molto delicato, che prevede da un lato un ritorno alla normalità, soprattutto per quanto riguarda la mamma e il suo corpo, dall'altro si apre a una grande sfida: il bambino e il compito di crescerlo nel migliore dei modi. A volte il senso di inadeguatezza può persino portare alla cosiddetta depressione post partum, ma l'aiuto del papà e soprattutto la presenza del bambino in casa, renderanno in breve tempo questo periodo allegro e gioioso".

georgia

BABY & FAMILY
PHOTOGRAPHY

BAMBINI PER SEMPRE

Nell'unico studio dedicato alla fotografia "newborn" a Palermo, Georgia Calderone rende speciali i ricordi dei neo-genitori



PROMOPLÀ



C'è un momento, un giorno, che le mamme e i papà vorrebbero tenere per sempre con loro?

Sono quelle prime, frenetiche settimane in cui il loro piccolo è appena giunto in casa e una nuova vita, per tutti, è già cominciata. Tuttavia, si sa, i ricordi si formano attraverso un caos di sentimenti, e i dettagli, quelli che avevano reso importante il ricordo, finiscono per essere perduti: le piccole dita di una mano, gli occhi ancora chiusi o per la prima volta aperti, le corte gambe che si rannicchiano come fossero ancora in grembo. Georgia Calderone, Americana di 27 anni, apre le porte del suo studio fotografico a quelle mamme e quei papà che desiderano custodire a lungo momenti come questi; un racconto costruito attraverso immagini uniche e preziose che, anche quando ormai saranno adulti, conserverà per sempre il sorriso e l'ingenuità dei piccoli modelli. Georgia, grazie al suo stile innovativo che prevede l'uso di abitudini fatti a mano e oggetti scenografici, è capace di dipingere con colori nuovi e sinceri tutta la bellezza del nucleo familiare, curando anche, con dei ritratti speciali, le future mamme entro la 36esima di gravidanza: la grazia del bimbo ancora in grembo, gli occhi emozionati del papà, sguardi curiosi che non vedono l'ora di abbracciarsi. Tutto in una sola foto.



Christmas is coming!
Vieni a scoprire i set che abbiamo pensato per i vostri piccoli!



BY APPOINTMENT ONLY

Via Mariano Stabile, 93 / C: 3272858745 / info@georgiacalderone.com



LOOK IS EASY

I CONSIGLI DELL'OTTICO FRANCESCO RENNA PER
L'ACQUISTO DEI SUOI PRIMI OCCHIALI

Come soddisfare le esigenze che un bambino affronta nella scelta del suo primo occhiale?

Ci siamo confrontati con Francesco Renna che con l'esperienza storica dell'omonima Ottica Renna ha sfatato alcuni luoghi comuni sulla scelta.

Quale approccio seguite nella vostra consulenza all'acquisto?

Il primo occhiale per un bambino ha una forte valenza psicologica per questo non sottovalutiamo il fattore estetico della montatura ma la cosa più importante è garantire la massima efficienza in ogni fase di utilizzo. Avvalersi delle tecnologie di altissimo livello da sicurezza al bambino che percepisce ci sia qualcosa "di grande" dietro quel piccolo oggetto.

C'è un brand che consiglia solitamente?

Noi da anni ci avvaliamo dell'affidabilità di Lookino di New Optic. Con più di 6 linee dedicate alle differenti esigenze di età dai 0 ai 14 anni ci garantisce un prodotto decisamente kids friendly. Più di una volta ho sentito il mio piccolo cliente ringraziare la mamma per la leggerezza e la resistenza

del suo occhiale, per la fortuna di avere delle astine che non si rompono facilmente, per non avere più l'antiestetico segno sul nasino.

Cosa non sappiamo sull'uso degli occhiali per i più piccoli?

Nessuno prima di comprare un occhiale per suo figlio riflette sul fatto che sarà un oggetto inseparabile per il piccolo ed estremamente intimo. Come e più di un peluche preferito l'occhiale sarà il compagno più vicino del suo bambino, (tanti si addormentano con lookino addosso e non se ne separano neanche di notte), per questo mi piace divertirmi insieme al mio piccolo cliente a comporre con un puzzle di colori la sua montatura preferita personalizzando ogni elemento.

Crede nella tracciabilità del prodotto Made in Italy?

Decisamente nel caso del bambino. Ho sposato sin da subito la mission di New Optic per cui acquistare un loro occhiale significa contribuire alla continuità della tradizione industriale italiana. Perché un prodotto italiano è la sintesi dell'estro creativo e dell'avanguardia stilistica che da sempre caratterizzano la nostra civiltà.



OTTICA
RENNA

Via Marco Polo, 2 Palermo | Via Ciaculli 369, Palermo
+39 091 6511674 | +39 091 97 41 923
www.otticarennashopping.com
otticarenn@gmail.com



LUVABELLA
CON LA TECNOLOGIA
AVANZATA DI UN PICCOLO
ROBOT



LA CORONA GHIOTTONA
DIVERTIMENTO GARANTITO
CON GLI AMICI

DA COSTRUIRE
INSIEME ALLA
MAMMA



LA PISTA DEDICATA AGLI
ADDICTED DI CARS



TOYS WISH LIST



ECCO TUTTE LE NOVITA' DA NON PERDERE QUESTA
FALL WINTER . DAI GUSTI PIÙ CLASSICI AGLI
AMANTI DELL' "HIGH TECH E DEI GIOCHI DI SOCIETA'
PER STARE AL PASSO CON LE EVOLUZIONI DEL
MONDO DEI GIOCATTOLI GRAZIE AI CONSIGLI DI
SMART LIVING TOYS AND GAMES.

NUOVI TEMI PER GLI APPASIONATI
DEL FANTASY



PEPPA PIG APRE LE PORTE
DELLA SUA NUOVA CASA



IL NUOVO TEATRO DELLE
BALLERINE
SILVANIAN



Abito con ruches e cerchietto
happy flower di Très Jolie

GIARDINI SEGRETI

QUANDO LO STILE NON È UNA QUESTIONE DI ETÀ. DA TRÈS JOLIE
VELLUTO, COLORI TENUI, CAPPELLINI E MAGIA NATURALE PER
RENDERE PIÙ DOLCE LA STAGIONE AUTUNNALE



In basso: Gonna e cappotto blu con fiocco, kilt scozzese, camicia con ricamo sul colletto, basco e cappotto blu con colletto in velluto, abito scozzese e abito blu con dettagli ruches. Nella pagina accanto: cappellino in feltro a forma di mela, abito black & white. Tutto di **Très Jolie**.



Photos: Tosi Vogli







Nella pagina accanto: Gilet a rombi, camicia bianca e pantalone blu, pull a rombi, camicia bianca e pantalone avion. A destra: Camicia bianca, pull carta da zucchero e pantalone blu scuro. Sotto: camicina con ricami sul colletto, cardigan con fiocco e gonnellina in velluto. Tutto di **Très Jolie**. Pull azzurro carta da zucchero, camicia bianca e pantalone blu scuro. Sotto: Camicina con ricami sul colletto, cardigan con fiocco e gonnellina in velluto. Tutto di **Très Jolie**.



Via Gaetano Daita, 14, 90139 Palermo
Tel: 091 327252

Photos: Tosi Vogli



Studded dettagli per lo zaino da indossare
con le allacciate glitter



LEONE
Via Petrarca Junior



Disney incontra Converse nella nuova serie dedicata a Minnie perfetta in combinazione con lo zaino red.

Direttamente dal bagliore delle stelle zaino e sneakers



FUNNY

SHOES

POLACCHETTI
E SNEAKERS
PER BAMBINE
CORAGGIOSE CHE
NON TEMONO LE
AVVENTURE NELLA
JUNGLA URBANA.



Stivaletti in suede per le giornate piu' fredde



LEONE JUNIOR VIA PETRARCA



LEONE JUNIOR



Black ma scintillante per scarpe e zaino

LEONE JUNIOR

SEDE UNICA

VIA FRANCESCO PETRARCA N.17

091 625 1737

Pantaloni checked,
t-shirt hipster e felpa
con dettagli striped
di **Qui Quo Qua**



PLAY IT FREE

DA **QUI QUO QUA** STREET CHIC E CHARME
PARTICOLARE PER GIOVANI MILLENIALS CHE
NON VOGLIONO ESSERE MAI BANALI

Tuta checked di
Qui Quo Qua



Photos: Tosi Vogli

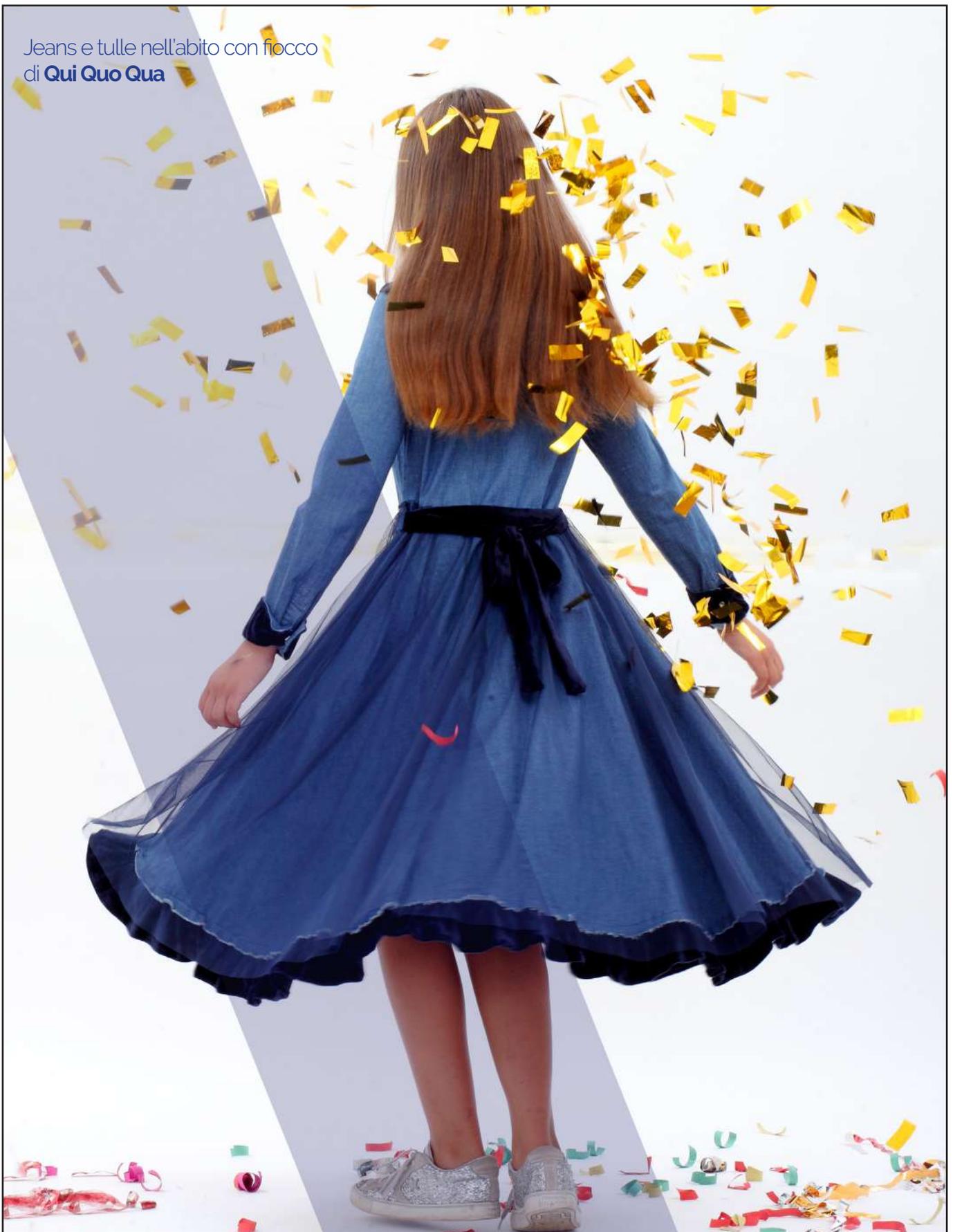
Mini abito con cintura in pelle con piccole borchie,
pull multirighe e panta camouflage di **Qui Quo Qua**





Mini abito con cintura in pelle con piccole borchie,
giacca biker con dettagli cheked e zaino in velvet
con charme fur di **Qui Quo Qua**

Jeans e tulle nell'abito con fiocco
di **Qui Quo Qua**



Cappotto , mini dress con piccoli
dettagli gold, giubbotto e pantaloni
camouflage di **Qui Quo Qua**



Qui Quo Qua
Via Mario Rapisardi, 72,
Palermo
Tel: 091 349210





COCOON TIME

Dall'alto in senso orario: Vestaglia orsetto di **Giochiamoci su**, Very Love cane di peluche di **Smart living Toys and Games**, borsetta peluche di **Très Jolie**, pull snow time di **Qui Quo Qua**, silver sneakers con dettagli fur di **Leone junior**, copertina con interno in pail di Giochiamoci su. Nella Foto Abito **Giglio.com**. silver sneakers con dettagli fur di **Leone junior**



FIORI D'INVERNO

Dall'alto in senso orario: Flower raincoat e set pappa Petit prince di **Giochiamoci su**, shoes in vernice e dettagli fur **Leone junior**, abito con micro fiori di **Qui Quo Qua**. Nella foto cappotto pink, cardigan pon pon, gonna fiori romantici, **Giglio.com**. Converse studded **Leone junior**.



SPARKLING TALES

Dall'alto in senso orario: Bambola principessa delle stelle di **Giochiamoci su**, cerchietto sparkling queen di **Très Jolie**, gonna in tulle di **Qui Quo Qua**, unicorno elettrico a dimensione reale bimbo di **Smart Living toys and games**, bacchetta magica di **Très Jolie**. Nella Foto T-shirt, gonna e sneakers **Giglio.com**.



PRINCIPESSA DI SCOZIA

Dall'alto in senso orario: Abito con unicorno di **Qui Quo Qua**, Abito scozzese di **Très jolie**, Barbie holiday 2018 di **Smart Living Toys and Games**, allacciate di **Leone junior**, costruzioni in legno di **Giochiamoci su**. Nella Foto body, cardigan e gonnellina **Giglio.com**. allacciate in vernice **Leone junior**.



POP VINTAGE

Dall'alto in senso orario: Costruzioni in cartone di **Smart living Toys and games**, matita portacolori e borsa Barbapapà di **Giochiamoci su**, macchinine in legno **Très jolie**, stivaletti **Leone Junior**, cappotto **Qui Quo Qua**. Nella Foto abito e shoes **Giglio.com**.



ANIMALI DEL CUORE

Dall'alto in senso orario: Marionetta dinosauro di **Smart living Toys and Games**, abito unicorno **Qui Quo Qua**, Pull fox di **Elicherie**, T-shirt orsetto di paillettes di **Qui Quo Qua**, bavaglino piovra pirata di **Giochiamoci su**. Nella Foto Pull renna e panta **Giglio.com**.

MAMMA HO FAME!



FEDERICA DOLCE

Kiwi, mele, banane, pere, ananas, pesche, ciliegie, more, mirtilli... la scelta è molto vasta per non parlare della verdura! Non c'è che l'imbarazzo della scelta, eppure sempre più spesso i bambini di oggi non amano consumare questi cibi, preferendo, piuttosto, gelati confezionati o merende già pronte ricche di conservanti, aromi ed altre sostanze per nulla salutari!

Come mai si sono abbandonate le buone vecchie abitudini di pane e marmellata o di frutta fresca a merenda o, perché no, verdura almeno una volta al giorno? Tanti gli studi condotti, numerose le ricerche psico-comportamentali, innumerevoli le opinioni di nutrizionisti, dietologi e psicologi infantili che cercano di studiare e regolamentare questo fenomeno dilagante ed inquietante... ma la risposta altro non è

che il tempo. Secondo la Dott.ssa Basile, psicoterapeuta funzionale corporea, è importante stimolare i bambini attraverso i vari sensi nel rapporto con il cibo prima ancora che venga mangiato è fondamentale, focalizzando l'attenzione sul colore dei cibi, la consistenza, la forma ed il profumo, curando anche l'aspetto estetico dei piatti che si propongono. Cercando di andare incontro a quello che più piace ai bambini, ciò che



cattura la loro attenzione attingendo dalla loro fantasia, ad esempio un albero, una faccetta buffa, una stella, una forma geometrica etc... Quindi lavorando sulla loro psicologia e fantasia possiamo stimolare la loro creatività e le loro sensazioni e dare loro la possibilità di accedere a cibi sani, piuttosto che a quelli preconfezionati, evitando il rischio di avere generazioni in sovrappeso. Certo, perché mangiare quello che ci viene proposto, già pronto, condito ed anche impacchettato ci fa risparmiare del tempo! Considerando che ogni medaglia ha il suo risvolto, non può non constatarsi che questo fenomeno danneggia la salute dei bambini, che, seppur inconsapevolmente, rinunciano ad assumere alimenti fondamentali e salutari per la loro crescita ed il loro sviluppo.

Sempre più spesso sentiamo dire che il tempo è una risorsa, che non va sciupato, che il tempo è denaro...ma a che prezzo? Quindi oggi non si perde tempo, ma purtroppo si mangia male. Questo danneggia la salute di tutti ed in particolare dei bambini. E se stiamo male di tutto il tempo che abbiamo risparmiato cosa ne facciamo? Bene, fatte queste obbligatorie premesse che rappresentano ciò che oggi accade, ritorniamo ad affrontare il tema dell'alimentazione, specialmente per i bambini. A tal proposito sempre più spesso si rilevano campagne di sensibilizzazione ad un'alimentazione corretta, equilibrata nella combinazione dei cibi tra loro ed anche attenta alla stagionalità degli alimenti in modo specifico nelle scuole, nelle ludoteche o asili con mensa, alle festine.

Questo rappresenta certamente un buon inizio ma non basta, il lavoro va continuato a casa, cercando di proporre ai bambini ricette semplici, nelle quali frutta e verdura (sempre di stagione e mai di serra) non devono mancare ed anzi, da semplici attori secondari o a volte comparse, diventare i veri protagonisti dei piatti.

Consultare libri di cucina, secondo le diverse età di crescita, potrebbe essere vantaggioso per i bambini oltre che interessante per i genitori per creare piatti divertenti, colorati e gustosi ed inoltre, rivelarsi utile per far comprendere ai giovanissimi quanto possano essere buoni tutti quei cibi colorati e dalle forme diverse che fino a quel momento non erano mai stati considerati.

Un altro valido aiuto per introdurre cibi salutari ma poco conosciuti e diffusi potrebbe essere il racconto di una storia che possa catturare la loro attenzione e li faccia così concentrare su altro, piuttosto che sul verdure o sul frutto che non si conosce bene e si rifiuta. Risultato? Il bambino inizierà un nuovo viaggio alla scoperta di nuovi gusti e sapori, acquisendo conoscenza di piatti sconosciuti ed anche distinguendo ciò che realmente gli piace o no. Ecco, sperimentare, provare nuove ricette potrebbe essere un modo diverso di cucinare e perché no anche con loro, i bambini. Tra le cose che ho imparato da quando sono mamma una in particolare: si cresce insieme ai propri figli che, a volte, sbalordendoci con la loro semplicità, ci insegnano a vivere meglio, non curanti del tempo ma, piuttosto, gustando ogni attimo proprio come accade con il nostro piatto preferito!!!



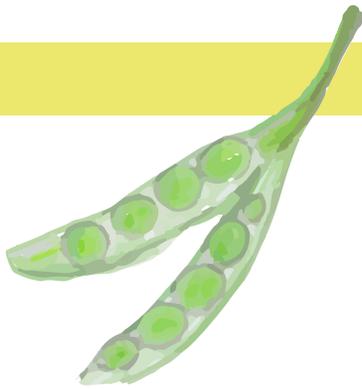
UNA STORIA

GIULIO E LE VERDURE

SCRITTA ED ILLUSTRATA DA FEDERICA DOLCE



C'era una volta un bimbo di nome Giulio che viveva in una piccola città. Un giorno la sua mamma andò al mercato per comprare tante buone verdure e poter così preparare la prima pappa al suo figlioletto. Quando tornò a casa, cominciò a pelare e tagliare le carote, a spezzettare il sedano, a pelare e sminuzzare le patate, a pelare e tagliare il pomodoro ed infine messo tutto in pentola cucinò la nuova pappa e propose al bimbo la nuova pietanza... Ma Giulio proprio non voleva mangiare



FEDERICA DOLCE, CLASSE 76,
AVVOCATO E DA TRE ANNI SCRITTRICE DI
RACCONTI E LIBRI PER BAMBINI:
IL LEONE ED IL CAMALEONTE
MA E PERÒ
I COLORI
CICCIO E UN AQUILONE PER VOLARE
EDITORE CARLO SALADINO

quella nuova "cosa", proprio no!
La mamma allora riprovò a cucinare
altre verdure, introducendo i pisellini, la
bieta, ma il piccolo non voleva non solo
mangiarle ma neanche assaggiarle!
Un bel giorno Giulio, al quale la mamma
imperterrita aveva riproposto il piatto con
il passato di verdure, rimase a guardare il
piatto con quella crema verde arancio
ed ad un tratto... senti una vocina " Perché
non ci vuoi mangiare? Noi siamo buone,
siamo verdure fresche, raccolte dall'orto
del contadino!"

Il bambino non capiva da dove provenisse
quella vocina ed incuriosito continuò a
guardare il piatto.
Ed ancora la vocina: "Dai prova, vedrai
quanto sono buone la carota, il sedano, le
patate, la bieta, il pomodoro...
Giulio, da solo in cucina perché la mamma
era corsa a rispondere a telefono, era
sbalordito, non credeva alle sue orecchie.
Così ancora più incuriosito il bimbo provò

a leccare il cucchiaino immerso nel passato
di verdure preparato con tanto amore dalla
sua mamma.

Il piccolo bambino, ancora da solo in
cucina, rimase a contemplare il cucchiaino
e, visto che il gusto era buono, ne provò
ancora e poi ancora ed ancora... fino a
quando il piatto divenne vuoto!
Intanto ritornò la mamma e non appena
vide il piatto con il passato tutto finito e
la boccuccia del piccolo Giulio ancora
sporca di verdure ne fu sorpresa, ma tanto
contenta.

Perché tutti sanno che le verdure fanno
tanto bene, specialmente ai bambini.
Bravo Giulio!!!





LA CUCINA DI ALÙ: UNA MERENDA TIRA L'ALTRA

NEL SEGNO DEL GUSTO, DELLA BONTÀ E DEL BENESSERE



La cucina di Alù ti fa pensare alla cucina di casa. Odori, sapori, grani antichi e tante leccornie per grandi e piccini. Tra muffin, biscotti e crostate i bambini possono fare merenda. Alù, così la chiamano le amiche, è Alessandra Prestigiacomò che ha creato un tipo di cucina che riesce a portare il buon cibo sulle tavole dei palermitani e nella sua cucina si possono gustare tra i primi gli spaghetti di riso con verdure saltate, oppure la caponata di melanzane fatta al forno, il cous cous vegetariano e i vini e le bevande son tutte biologiche.





LA CUCINA DI ALÙ
VIA SIRACUSA 7/C
091 349945



Alessandra la tua cucina è a chilometro zero?

"Sì, la nostra mission è l'alimentazione sana che dice no ai cibi industriali, che hanno ingredienti che non riconosciamo nell'uso comune. Il cibo per noi è cibo vero, un biscotto deve essere fatto da grano, uova, burro, latte o anche olio se non si vuole il lattosio o anche senza uova, ma deve essere fatto con al massimo 5 ingredienti. I biscotti confezionati riportano spesso sull'etichetta 12-13 ingredienti tra cui la maggior parte sono coloranti, conservanti, additivi, aromi artificiali. Noi usiamo solo grani antichi siciliani perché le farine raffinate sono composte perlopiù da grani geneticamente modificati e quindi non nutrienti. Il nostro grano siciliano è autoimmune e autoctono, ciò significa che cresce spontaneamente e si protegge da solo dalle malattie.

E i bambini cosa possono gustare da Alù?

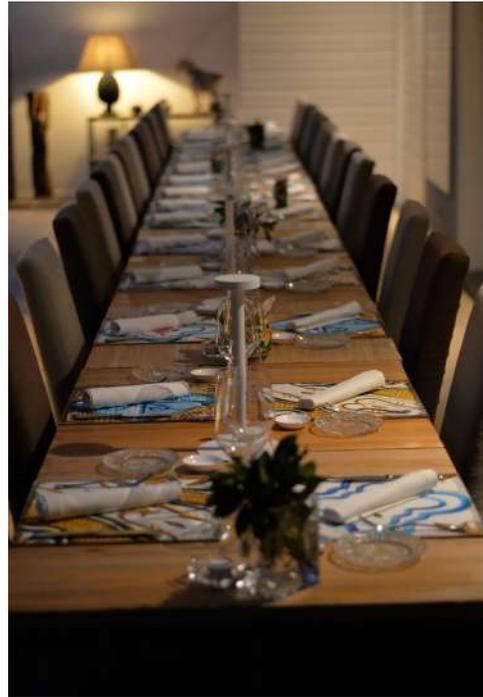
"Dolci, torte, biscotti buonissimi e di ottima qualità. Io cerco di fare tutto quello che i bambini trovano nella grande distribuzione come ad esempio il pan carrè, un alimento usato tantissimo per le merende a casa o a scuola. Solo che quello industriale è trattato con alcool e contiene tantissimi additivi a base di lattosio, zuccheri ed amidi mentre il nostro pan carrè è fatto con lievito madre fresco, con farina di perciasacchi, olio extra vergine di oliva, un pizzico di sale e non contiene assolutamente zuccheri. Lo stesso vale per le brioscine: non contengono strutto. Le torte, le crostate, i muffin sono fatte per una merenda sana e gustosa a misura di bambini e per loro abbiamo elaborato anche una serie di menù adatti per feste di compleanno e per tutti i tipi di ricorrenze. Il tutto sempre all'insegna della bontà e genuinità".

ALIAS STYLE FOOD CONCEPT SU MISURA

PRODOTTI DEL TERRITORIO E DESIGN ACCOGLIENTE
PER CENE CHIC ANCHE PER I PICCOLI PALATI

Siete alla ricerca di un ambiente perfetto, di un luogo speciale dove festeggiare con i parenti e gli amici più cari il battesimo di vostro figlio, la sua prima comunione o una ricorrenza speciale? Il ristorante Alias Style è quello che fa per voi nella sede di Via Messina a Palermo o in quella di Mondello a bordo piscina. Grazie inoltre al servizio di banqueting a domicilio ed all'esperienza nell'organizzazione di grandi eventi, il team di Alias Style potrà seguirvi direttamente a casa vostra o nella vostra location preferita. La continua ricerca delle materie prime di alta qualità, prediligendo i prodotti del territorio, e la proposta di un cibo buono e genuino, nel rispetto anche di una dimensione etica dell'alimentazione, costituiscono il DNA e la filosofia della cucina di Roberto ed Eva, i proprietari di Alias Style. Un prezioso food concept per chi ama sentirsi circondato da un'atmosfera magica ed elegante, dove basta un tocco di un ingrediente speciale per creare piccoli capolavori di straordinaria raffinatezza.





Via Messina 38/A - 90141 Palermo | via Danae 23, Mondello
+39 091 320699 | info@alias.style | www.alias.style



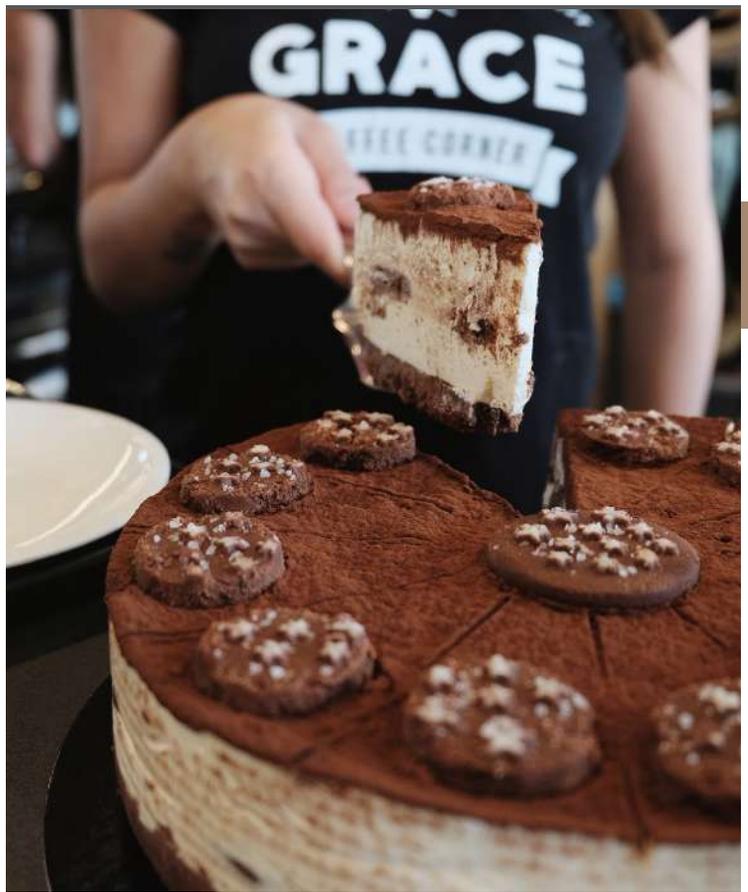


PIU' DOLCE DI COSI'...

DEDICATO ANCHE AI BAMBINI FAN DELLE TORTE E DEI CUPCAKES
IL NUOVO COFFEE CORNER GRACE



E se organizzassimo a casa la festa di compleanno di nostro figlio? Non resta che rivolgerci a Grace che saprà aiutarci a realizzare il party dei nostri sogni con un menù davvero speciale. Il Coffee Corner Grace da circa un anno rivela il gusto avveniristico di un progetto legato al mondo del food con una forte connotazione internazionale che regala soprattutto ai suoi più giovani clienti fortissime, golose emozioni. Gli special Brownie con Nutella, pistacchio, caramello o cioccolato bianco sono ineguagliabili, per non parlare dei cupcake dai tantissimi gusti. Ma è sull'argomento torte che Grace supera se stessa. Provate ad assaggiare la Paradiso Cake sono sicura che non ve ne pentirete, e che dire della Red Velvet, dell'Oreo Cake e della Ny Cheesecake? Sono assolutamente fantastiche, impossibile imitarle. I vostri bambini saranno entusiasti del plumcake alle banane e delle ciambelline colorate, divertenti da guardare e buonissime da mangiare, realizzate con ingredienti di ottima qualità e con un'accurata ricerca delle materie prime. Grace personalizza per voi le sue proposte sia dolci che salate mettendo a disposizione delle vostre ricorrenze il meglio della sua produzione e della sua professionalità.



Photos: Davide Molica

Viale Venere, 1, Mondello
Via Isidoro la Lumia, 11a, Palermo
gracecoffee@gmail.com
www.gracecoffee.it



BALLERINA IN FESTA

TANTI AUGURI...

LILIANA COMPIE 5 ANNI. LA SUA MAMMA PAOLA HA PREPARATO PER LEI UNA SERIE INCREDIBILE DI SORPRESE E HA INVITATO TUTTE LE SUE AMICHE E ANCHE NOI DI OPLÀ, IMBUCATI, PER SCOPRIRE I SEGRETI DI UN COMPLEANNO BEN RIUSCITO.

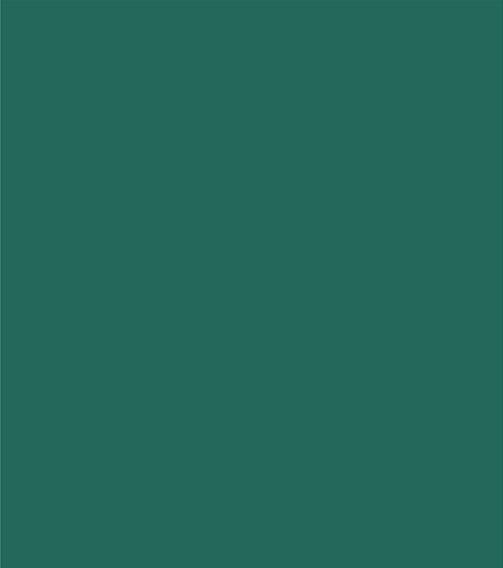


PHOTOS: CRISTINA FLUGY

Dall'alto in senso orario: Liliana aiuta mamma Paola a personalizzare i cofanetti per la merenda, dopo ore di lavoro ecco la magnifica torta realizzata, ballerine create una ad una per personalizzare i cup cake, Mamma Paola con Liliana, scarpette da ballo anche per i buonissimi biscotti.



PER INFO: PAOLAEQUIZZI@LIBERO.IT



DICI PARTY, DICI GIOCO... DICI FAMILY PARK!

Un'oasi tutta dedicata ai bambini: gonfiabili, giostre, calcetto, area attrezzata per le feste, Playground, Tempo d'Estate e laboratori. Un'esplosione di divertimento e allegria. Le feste al Family Park sono accompagnate da Mascotte in costume e quindi a tema con una sala speciale di luci flou e catering di fiducia: compleanni, battesimi, prime comunioni sono la specialità del Family Park. Sono tanti i laboratori creativi dedicati ai bambini: riciclo, cucina, addobbi natalizi. A Natale la Casa di Babbo Natale rende la festa ancora più magica e diventa il luogo di incontro dei bambini. Non manca Halloween, la festa dei dolcetti e scherzetti e le Festa di Carnevale. La Pasqua si festeggia invece con la famosa "Caccia alle Uova". Gli spettacoli per le feste sono vari e a scelta: magia, bolle di sapone. L'animazione è di altissimo livello professionale capace di accontentare tutte le richieste dei bambini. Quindi cosa aspettate? Oplà ci è stato e il Family Park vi aspetta.

Buon divertimento!

Family Park
www.familyparkpalermo.net
viale Regione Siciliana, 200
+390912738450





PROMOPLÀ

CHIARA FIGUEROA

GIRO GIRO MONDO

Viaggiare apre la mente... ed è un ottimo modo per trascorrere del tempo prezioso insieme ai figli aiutandoli a crescere, a sviluppare la loro autonomia e curiosità e insegnare loro che lì fuori c'è un mondo bellissimo tutto da scoprire! Ed allora ecco per voi una selezione di mete ideali... tutte rigorosamente a "misura di bambino"



SANTA CLAUS VILLAGE

La residenza ufficiale di Babbo Natale, dove è possibile incontrarlo personalmente e visitare il suo studio o l'ufficio postale dove ogni anno arrivano le lettere dai bambini di tutto il mondo.

96930 Rovaniemi, Lapponia
santaclausvillage.info/it

CASA DI BABBO NATALE

Non mancare di visitare la Casa del vero Babbo Natale, nella sua grotta in cima a Rochers-de-Naye a 2042 m di altitudine. Dopo essersi inerpicati sulla montagna a bordo del treno a cremagliera, l'incontro con Babbo Natale nel suo ufficio farà sicuramente brillare di gioia gli occhi di tutti i bambini

Grand-Rue 24 - Montreux- Svizzera
www.montreuxnoel.com



ACCADEMIA DEGLI ELFI

Una volta giunto qui, non vi sarà solo Santa Claus ad accogliervi, ma anche i suoi assistenti elfi che, con la loro divisa verde vi porteranno alla scoperta della loro dimora in un'atmosfera magica di puro divertimento.

Viale Liberazione, 7 - Riva del Garda (Trento)
www.casadibabbonatalleriva.it



SIMOLANDIA

Renata Hausmann
EVENTI

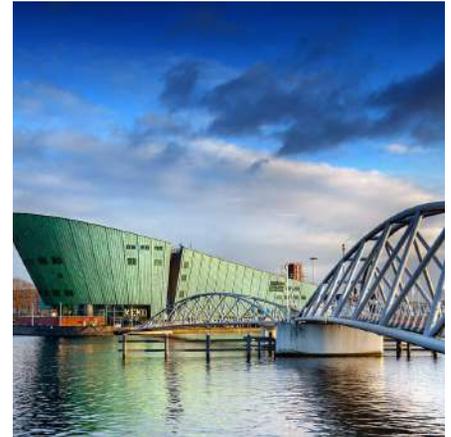


*Feste di compleanno
Comunioni e matrimoni
Addobbi scenografici
Spettacoli
Animazioni per
centri commerciali*

NEMO

Il Museo della Scienza NEMO è il museo dell'interazione: qui si prega di toccare gli oggetti e manipolarli. Progettato da Renzo Piano, è un'attrazione ideale per tutta la famiglia, dato che, pur focalizzando la sua attenzione sui bambini, intrattiene e affascina anche gli adulti.

*Oosterdok 2, 1011 VX Amsterdam, Paesi Bassi
www.nemosciencemuseum.nl*



COSMONOVA: SWEDISH MUSEUM OF NATURAL HISTORY

Scoprirete la natura svedese, l'evoluzione dell'uomo e l'era dei dinosauri. Il COSMONOVA ha un enorme schermo a forma di cupola dove potrete guardare film digitali in 3-D nel formato più grande del mondo o spettacoli del planetario.

*Frescativägen 40, 114 18 Stockholm,
Svezia
www.nrm.se*

MUBA MILANO

Cos'è MUBA? MUBA è il Museo dei Bambini di Milano che realizza mostre-gioco, eventi e laboratori creativi dedicati ai bambini

*Via Besana 12 - 20122 Milano
www.muba.it*



Partytimekids

LUDOGIOCO
FESTE A TEMA
AMPI SPAZI INTERNI PER TRASCORRERE TANTI MOMENTI DI SVAGO
IN COMPAGNIA DI MAMMA E PAPA



Via Gioacchino di Marzo 28 Palermo
www.partytimekids.it



SANRIO PUROLAND

Parco a tema dove incontrare i personaggi Sanrio più amati, a cominciare da Hello Kitty. Un turbinio rosa confetto accompagna il visitatore fin dal suo arrivo con musical e parate in grande stile. Tra spettacoli, gite in barca, pasticcerie e ristoranti tutti in tema rigorosamente Hello Kitty, i bambini non vorranno più andare via.
1-31 Ochiai, Tama 206-8588, Prefettura di Tokyo
www.puroland.jp

PARCO AVVENTURA ETNA

Immerso nel verde dell'Etna, il Parco Etna Green Park offre tantissime attività a contatto con la natura. Tutto all'insegna del puro divertimento e in totale sicurezza.
Via Acque del Vescovo, 41, 95022 Milo Catania
www.parcoavventuraetna.it



THE LEGO STORE

È il più grande negozio LEGO al mondo e si trova a Leicester Square, nel centro di Londra. Un negozio di 914 metri quadrati su due piani, un paradiso di mattoncini di ogni forma e dimensione per far divertire grandi e piccini. Una prima assoluta è l'esperienza del "mosaic maker": una foto del proprio volto realizzata in una cabina fotografica, il macchinario poi stampa le istruzioni necessarie per riprodurre in mattoncini il proprio ritratto.
Leicester Square, Londra
www.lego.com





**Confetti, bomboniere,
marshmallow personalizzati
e tanto altro ancora...**



Cell: 3511951854

lacquolinaingrosso84@gmail.com





PICCOLO PRINCIPE

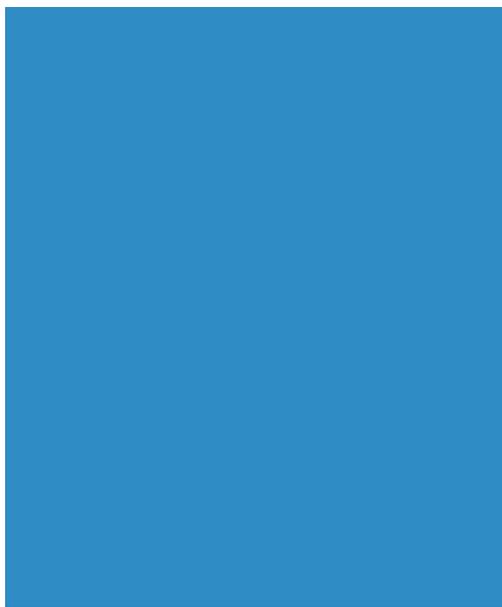
"Tutti i grandi uomini sono stati prima dei bambini" ci ha insegnato Antoine de Saint-Exupéry. Ecco come iniziare a personalizzare il look del tuo Petit Prince.



Dall'alto in senso orario: Cappello con pom-pom, camicina con profilo nel colletto, pantalone checked e cardigan; cardigan con cappuccio, camicina con piccolo puntino, pantaloni jeansati, pull montgomery tutto di **Margot**. In Foto pull, pantaloni checked e camicia **Margot**

SMART TOYS & GAMES LIVING





L'INTERVISTA

VOLA, CAMPIONE



LAURA BERCIoux

A SOLI 11 ANNI GABRIELE ZAVATTERI HA RAGGIUNTO TRAGUARDI DI TUTTO RISPETTO: PRIMO AL CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE FIV DI TAVOLE A VELA A VIAREGGIO. E' IL BABY SURFISTA DA TENERE D'OCCHIO!

Vento e onde! Questa è la sfida per uno sport molto amato nel mondo, il windsurf, disciplina olimpica dal 1984. Il brivido di planare sulle onde attrae soprattutto i giovanissimi, ed ecco che a Palermo abbiamo il neo Campione Italiano Giovanile FIV delle tavole a vela. A vincere il titolo nazionale a Viareggio è Gabriele Zavatteri, 11 anni, che gareggia per il Circolo Canottieri Roggero di Lauria. Ma perché i windsurf è uno sport tanto amato dai ragazzi? Oplà ha incontrato il giovane talento.



Gabriele come ti sei sentito quando sei salito sul podio del vincitore?

Certamente molto felice e soddisfatto perchè mi sono allenato tutto l'anno con costanza e sono riuscito a raggiungere il mio obiettivo.

Come ti prepari per queste competizioni?

Spesso mi alleno 3 volte alla settimana d'inverno e 5 in estate. Gli allenatori posizionano le boe e mi montano dei percorsi simulando le regate.

Qual è il momento più difficile della gara?

Quando mi rendo conto che ci sono tanti concorrenti da sfidare e non ci sono le condizioni di vento maggiore che io preferisco.

Ti piacerebbe scendere in campo in America?

Certo! A Miami negli Stati Uniti, ma mi piace anche tantissimo gareggiare sul lago di Garda.

Come ti sei avvicinato a questo sport?

Un'estate a Mondello ho iniziato con la scuola vela, ma osservavo i ragazzi più grandi andare sul windsurf ed è in quel momento che è nata la mia passione.

Piccoli campioni crescono. A Palermo, città di mare, di sole e di vento. Forza Gabriele! Facci sognare. Le Olimpiadi ti aspettano. Buon vento!

Ps: dimenticavamo di dirvi che Gabriele è anche un ottimo studente e suona benissimo la chitarra elettrica, insomma è davvero un vero talento.

Saggio 2018 Teatro Biondo corso "Pre-dance"



LAURA BERCIOUX

LA DANZA, NOBILE ARTE

LO "STUDIO DANZA 2" È IL PARADISO DELLA DANZA PER BALLERINE IN ERBA CHE SOGNANO DI BRILLARE COME UNA ÉTOILE..



Lo "Studio Danza 2" è un centro professionale di danza classica e contemporanea abilitato Dall' Accademia Nazionale di Danza – Roma, fondato nel 1979 da Angela Abbigliati, già' prima ballerina del Teatro Massimo di Palermo.



Sala 1 Corso "1° Pre-accademico"



Saggio 2018 Teatro Biondo, Corso "1° accademico"



Salotto

Quando sono arrivata a Palermo, avevo solo 16 anni, ho fatto l'audizione al Teatro Massimo e da allora, dopo vari anni di collaborazione con le migliori compagnie e teatri italiani e internazionali, mi sono stabilita in questa città, assumendo il ruolo di 1° ballerina del Teatro Massimo "così" racconta Angela Abbigliati, che nella sua carriera è stata a fianco di grandi nomi della danza, per citarne alcuni Carla Fracci e nel mondo televisivo ha collaborato con i grandi garinei e giovannini, Rascel e Proietti. Da 40 anni è l'astro della danza a Palermo e la sua scuola prepara giovani ballerini supportandoli in un percorso di sana crescita fisica e mentale.

Come funziona la sua scuola di danza?

Cerco di inserire gli allievi nei vari corsi suddividendoli per fasce d'età e preparazione tecnica. Nonostante una scuola privata non possa avere le stesse regole ed esigenze di un'Accademia statale, riusciamo a svolgere uno studio adeguato per permettere all'allievo idoneo di partecipare alle audizioni per le varie scuole istituzionali.

Quante ore si allenano?

"Da un minimo di due ore settimanali per le più piccole ad un lavoro quotidiano, compreso il sabato, per i corsi delle allieve più grandi. Da due anni ho inserito nella programmazione anche la danza di carattere e il pas de deux"

Come concludete il vostro anno accademico?

"Ogni tre anni mettiamo in scena il nostro saggio-spettacolo. Mi piace l'idea di fare vivere l'emozione del palcoscenico alle mie allieve; trascorriamo un'intera settimana a teatro condividendo questa esperienza tra le prove e le repliche dello spettacolo. Negli anni successivi, invece, concludiamo in palcoscenico con una dimostrazione tecnica, che mette in evidenza il percorso formativo affrontato. Ogni anno ho il piacere di consegnare tre borse di studio a giovani talentuosi che mi dimostrano impegno, passione e dedizione per la danza... nobile arte"

Studio Danza 2

Via Cesareo, 42

+39 091 626.00.18

info@studiodanza2.com

www.studiodanza2.com



CHIAMACI PURE NONNI

GERALDINA PIAZZA



I nonni, dal greco antico: Nónnos, "venerabile, puro, santo",
corrispondono ai genitori dei genitori di una persona
Viviamo in una società in cui tutti corrono, lavorano, sono impegnati e
non hanno tempo per niente e per nessuno. A eccezione dei nonni.



Gli Imperdibili per Nonni e nipoti together:

- 1- Valigetta del Bricolage - Set da 14 strumenti Multicolore - smallable.com
- 2-Set giardinaggio - amazon.it Tierra Garden 7-LP380 per piccoli pollici verdi bambini

Sono ormai una figura fondamentale della famiglia moderna; non vivono più nella stessa casa con figli e nipoti ma, molto spesso, strategicamente, i figli trovano un appartamento in cui abitare vicino a quello dei genitori. Quante volte avete visto, alle scuole elementari, delle belle teste imbiancate aspettare i bambini all'uscita? Sono i nonni, che con la loro disponibilità, suppliscono a genitori troppo presi dal lavoro.

I nonni hanno case piene di cassetti e stipi interessantissimi! Passare un pomeriggio da loro si trasforma in una vera caccia al tesoro, e gli aggeggi elettronici, che i nonni non saprebbero nemmeno maneggiare, sono accantonati per qualche ora.

I nonni cucinano, e i nipoti scoprono che il cibo non si trova solo nei pacchetti della rosticceria ma che proviene da pentole e padelle che emanano un profumo antico. E tanti piatti vengono chiamati con i nomi dei nonni che li proponevano per le varie occasioni: il riso della nonna, le polpette di nonno Pino, il budino, quello vero, che fa nonna Lia, ecc. ecc.

Sono sapori, atmosfere, odori, che vi resteranno negli occhi e nel naso fino a cinquant'anni, e che cercherete di riproporre ai vostri figli (ma senza mai

riuscire a ritrovare le stesse arie).

Ma vi ricordate del tempo in cui le nonne avevano i capelli violetti? Merito dei cachet del parrucchiere che intendeva, così, cancellare il brutto colore del bianco ingiallito. E sembravano tutte la fata Turchina, quella che ti aiuta sempre, che ti incoraggia e ti impedisce di sbagliare. Ora le cose vanno cambiando. L'età della vecchiaia si allontana e i nonni, più evoluti, vanno a prendere il nipote a scuola in motorino. E i nipoti non si chiamano più Carmelo, Domenico, Assunta e Rosalia, ma Rihanna, Diamante, Kevin e Brando, con buona pace della tradizione e del buon gusto.

Continuano, però, a essere complici, a viziare i nipoti e a consolarli se i genitori sono troppo severi.

Non riesco a immaginare una famiglia senza nonni, senza gli affetti puri che sanno donare, trasformandosi in autisti, baby sitter, cuochi e giocolieri. Con un affetto incondizionato il cui ricordo accompagnerà la crescita di chi ha avuto la fortuna di conoscerli e di goderdeli, per tutta la vita.



3- Bracciale e pendente in oro giallo con collana Akillis.fr

LIBRI

I LIBRI SCELTI DA NOI

FEDERICA DOLCE

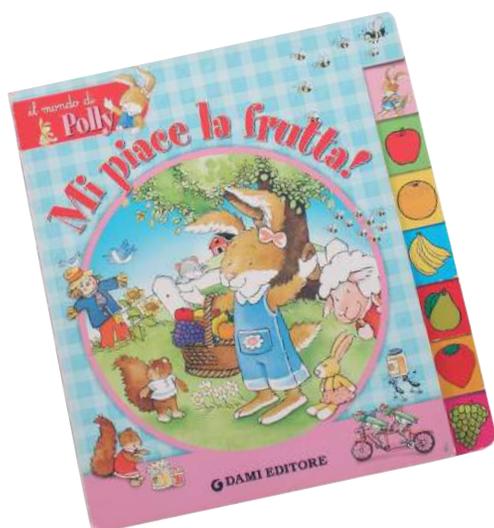
IL CUCCHIAINO D'ARGENTO

Un'eccellente guida con un calendario dello svezzamento, ingredienti giusti e tante golose ricette approvate dal pediatra, spiegate anche attraverso accattivanti immagini e simpatici impiattamenti per imparare a cucinare sin da piccoli e perché no, diventare piccoli chef. Ed. DOMUS



MI PIACE LA FRUTTA

Colorato e ricco di utili informazioni, questo libro può essere un interessante spunto per conoscere la frutta e leggere divertenti storie. Ed. DAMI



IL PICCOLO BRUCO MAISAZIO

Mangiare fa crescere e fa diventare grandi e belli come una farfalla! Simpatica storia con lieto fine per bimbi dai 4 ai 6 anni. Di Eric Carle, Ed. Mondadori

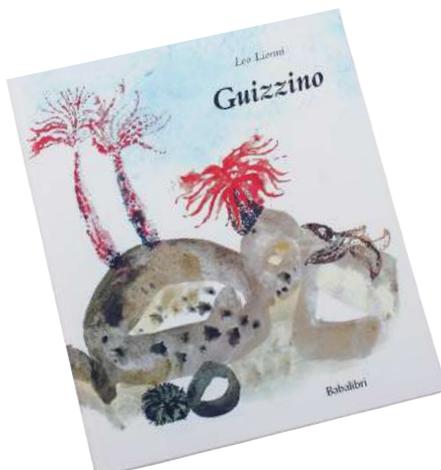
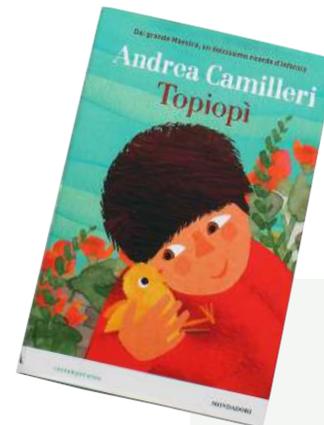


SUPERPAPÀ

Se vi fa piacere parlare di emozioni, famiglia e del magico rapporto con il papà, allora questo libro in breve è un concentrato di tutto questo! Molto carino e semplice perché raccontato con le parole di un bambino. Di A. Levatelli, Ed. Battello a vapore

TOPIOPI

: E' una storia d'infanzia di Andrea Camilleri, ambientata in una Sicilia antica, meravigliosa e ricca di tradizioni, che narra la storia di un'amicizia tra un bambino ed il suo PIOPI. Ed. Mondadori



GUIZZINO

E' un libro di Leo Lionni adatto a tutti, grandi e piccoli, capace in poche pagine di attirare l'attenzione con la fantasia e lasciando al giovane lettore un messaggio chiaro ed incontrovertibile: " L'unione fa la forza!". Ed. Babalibri

NUOVI ARRIVI

Che sia classico o moderno, che rispetti le regole del pink and blue o sia unisex ecco il momento del corredino. La regola d'oro da rispettare è: si a coccole e comfort per il tuo neonato!



Tutina, copertina e scarpette in lana di **Elicherie**



Pull, ghettoni e copertina di **Qui Quo Qua**



Pull, pantaloncino e scarpette in lana di **Tarte Tatin**



Intimo d...aMare

NINNA NANNA NINNA NO

Pigiadini e Camicine da notte
svelano la loro anima fashion...
per un pigiama party all'insegna
del divertimento!



Via Quintino Sella, 73/bis
091/336559
www.intimodamare.it
intimodamare@live.it



SHOPPING ONLINE

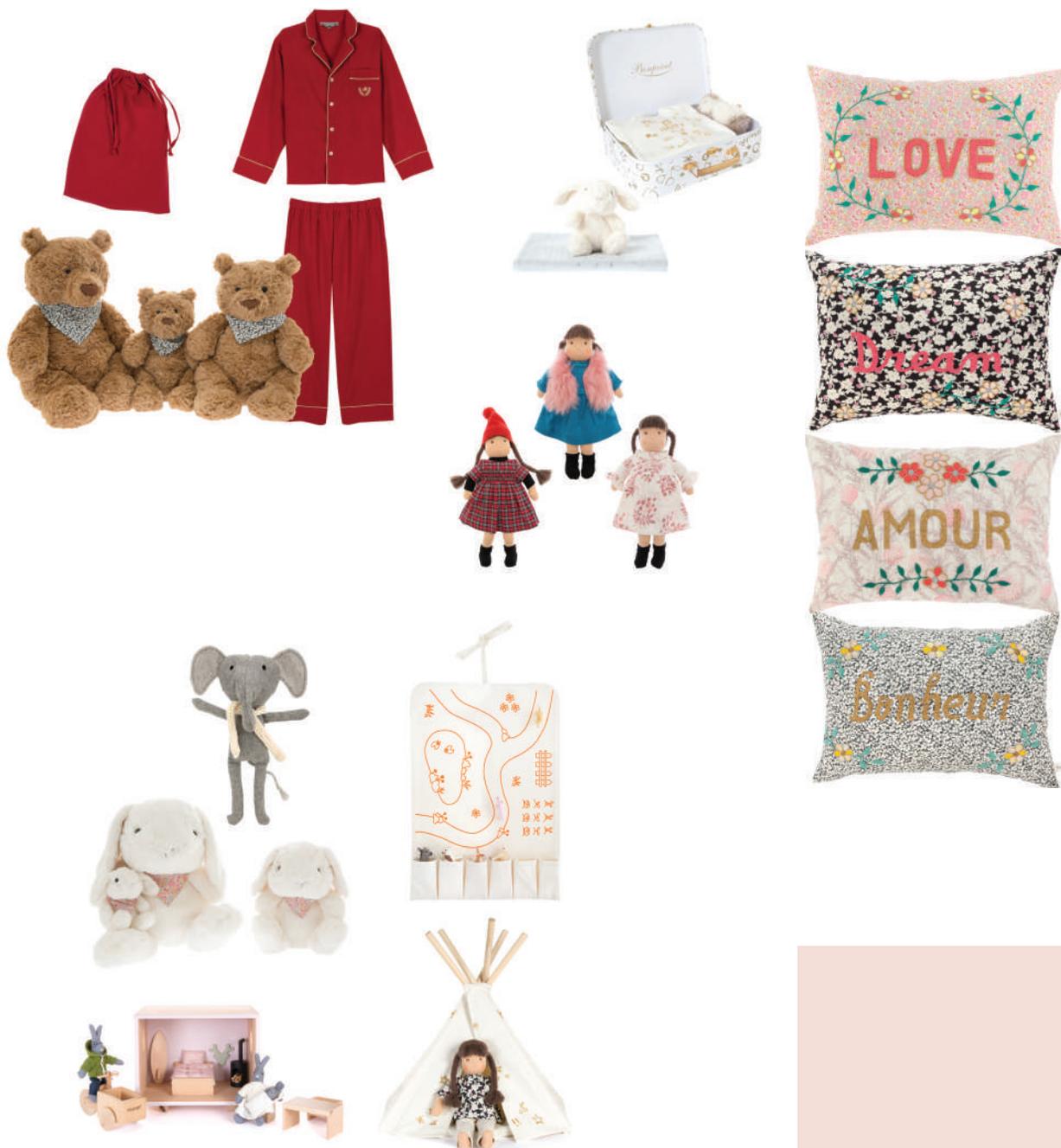
IL NATALE DI BONPOINT

Per chi già sta lavorando alla wish list di Natale, ecco l'anteprima delle novità regalo di Bonpoint.com



Dall'alto in senso orario: Abiti con inserti in tulle per le feste, marsupio cintura kitten, mary jane in velluto, set notte con bambola coordinata, kit fai da te bags e decori natalizi, cofanetto Xmas fatina.

Dal basso in senso orario: il pigiama di Natale per lui, set dudu, cuscini augurali, set giochi, fantasy dolls.



www.bonpoint.com



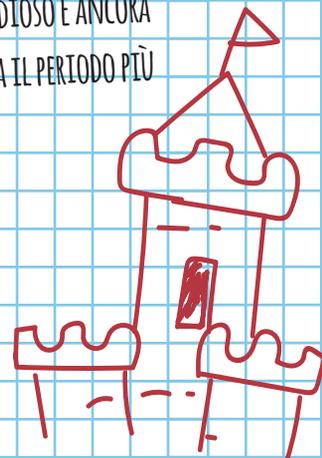
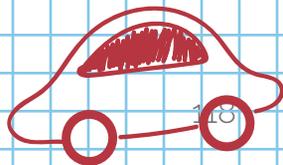
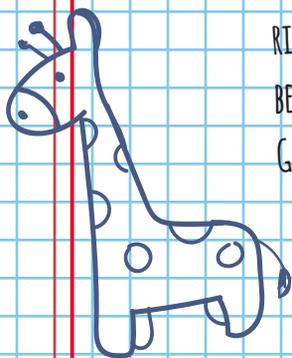
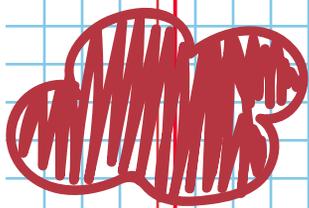
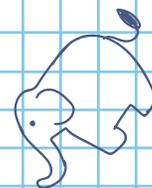
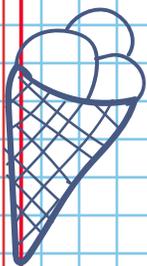
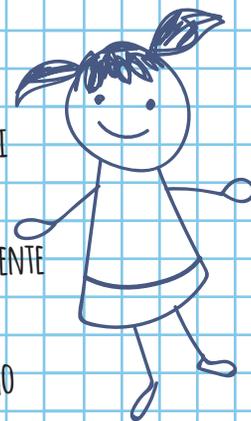
LA MIA LETTERA AD OPLÀ



CARO OPLÀ,

TI SCRIVO PER PARLARTI DI ME. MI CHIAMO GAIA, HO 12 ANNI E FREQUENTO LA SECONDA MEDIA. TI SCRIVO PER RACCONTARTI DEL PERIODO IN CUI MI TROVO ADESSO, IL PERIODO DELLA VITA IN CUI È TUTTO UN MIX DI GIOIE, DOLORI, DI BENE E MALE, DI PIANTI E SORRISI, UN PO' PERCHÉ SI È PIÙ FRAGILI, E UN PO' PERCHÉ GLI ORMONI VANNO A MILLE! COME AVRAI GIÀ CAPITO SONO ADOLESCENTE E NON SAPREI COME DESCRIVERE L'ADOLESCENZA SE NON CON LA PAROLA "CAOS". LA VITA DI UN ADOLESCENTE È UN CAOS DI EMOZIONI, DI ESPERIENZE E DI SCOPERTE. OGNI VOLTA CHE SCOPRIAMO QUALCOSA DI NUOVO CI SENTIAMO PIENI DI NOI STESSI, IMBATTIBILI, QUASI SUPERFICIALI DA SOTTOVALUTARE IL RESTO PER VIA DEL NOSTRO ORGOGLIO. COME HO DETTO SONO VARI I MOTIVI PER DEFINIRCI DEI MOCCIOSI PIENI DI SÉ CHE SANNO POCO DELLA VITA. POSSIAMO SENTIRCI CHISSÀ CHI MARTEDÌ E AVERE AUTOSTIMA AL TOP IL GIORNO DOPO. POSSIAMO SENTIRE IL BISOGNO A UN CERTO PUNTO DELLA NOSTRA ADOLESCENZA DI AVERE UNA PERSONA AL NOSTRO FIANCO E DUE SETTIMANE DOPO ODIARE OGNI TIPO DI CONTATTO SENTIMENTALE ED È COSÌ CHE MI RITROVO A DEFINIRE MEGLIO IL MONDO ADOLESCENZIALE CON L'AGGETTIVO "LUNATICO". SÌ, SIAMO LUNATICI E ANCHE MOLTO. A VOLTE SPRIZZIAMO GIOIA, ALTRE VOLTE MALINCONIA, ALTRE ANCORA FELICITÀ OPPURE NON VOGLIAMO VEDERE NESSUNO. È COSÌ CHE IL NOSTRO MONDO È STRANO AGLI OCCHI DEGLI ALTRI, SEMBRIAMO PAZZI NOI ADOLESCENTI PERCHÉ PIÙ CHE SEGUIRE LA NOSTRA MENTE SEGUIAMO L'ISTINTO...PAZZO, BELLISSIMO, MAGNIFICO, SFUGGENTE. GLI ADULTI CI VEDONO STRANI PERCHÉ È UN PERIODO CHE FORSE HANNO DIMENTICATO IN FRETTA, È SBIADITO NEI LORO RICORDI. PROBABILMENTE RICORDANO IL PRIMO GIORNO DI SCUOLA O IL VOTO DELLA LAUREA. NESSUN STUDIOSO È ANCORA RIUSCITO A TIRARE LE SOMME PER CURARE LA PAZZIA DELL'ADOLESCENZA CHE RESTA IL PERIODO PIÙ BELLO E COMPLICATO PER LA VITA DI OGNUNO DI NOI.

GAIA



maestri pasticceri
CAPPELLO  1940



- Via Colonna Rotta, 68 - Palermo 091-489601
- Via Nicolò Garzilli, 19 - Palermo 091-611 3769
www.pasticceriacappello.it



INSPIRING *next* GENERATION

*Vieni in viaggio con Artour.
Le emozioni dell'arte e della cultura
ti aspettano in giro per il mondo.*

Artour, attraverso l'*experiential-learning*, reinventa in chiave moderna ed innovativa il "Gran Tour d'Europa" per i giovani.



artour@artour.art | www.artour.art


ARTOUR